



**أحمد
الكأس
زملكوي**



الانين ١٠ ربيع الاول ١٤١٦ هـ الموافق ٧ آب ١٩٩٥ م رقم العدد (١٤٧) السنة الثالثة



**الدوري الثالث
المتناز**

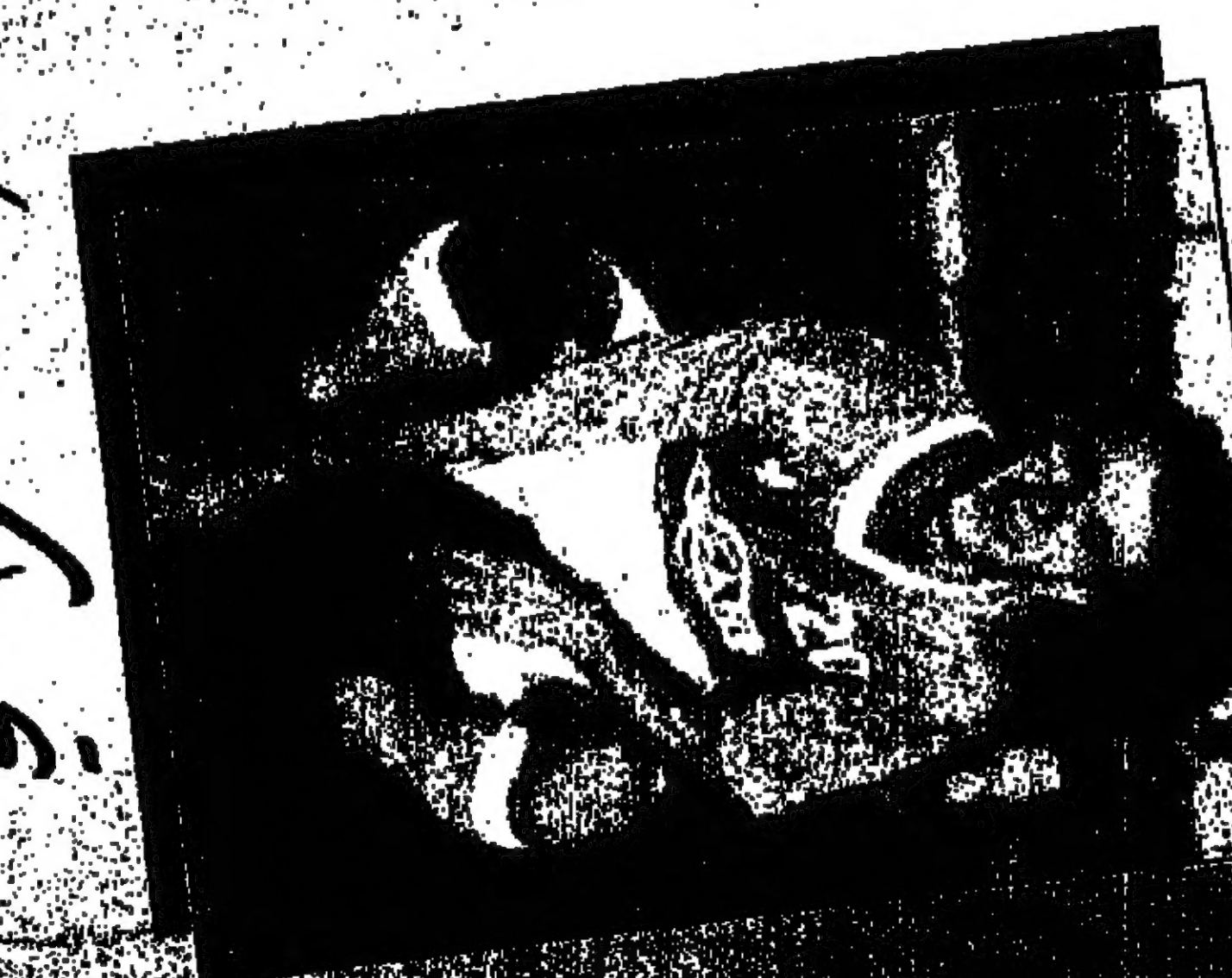
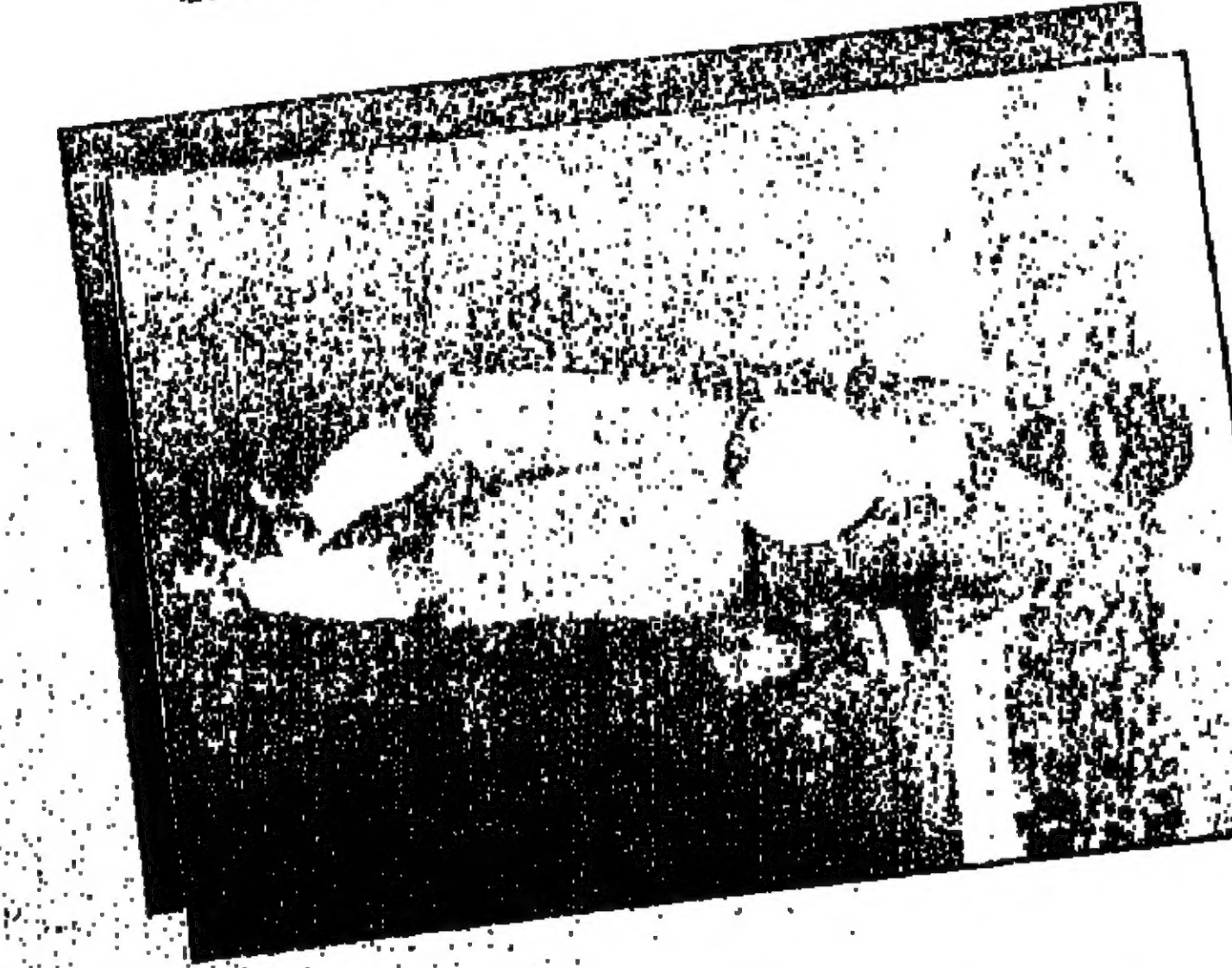


**عوض والشقران
يلعبان في روسيا**

**بين الفيصل والوحدات
تأخر التووس... مين يحوش؟**

**شبابي المصير
على أبواب دوري الاهواء**

مجمع جمال الداود التجاري هـ ٨٢٩٦٧٦ مجمع جمال الداود التجاري هـ ٨٢٩٦٧٦



جمال الداود التجاري

خيس

مجمع جمال الداود التجاري هـ ٨٢٩٦٧٦ مجمع جمال الداود التجاري هـ ٨٢٩٦٧٦

هكذا من المثل

الكشافة الرياضية

المدير العام
سيف محمود الشريف
رئيس التحرير المحوول
مصطفى صالح
مدير الدائرة الرياضية
محمد سعد الشنطي

المحررون

محمد غنام، خلف البرهاوي، عاطف عساف،
يوسف نصار، رزق المصري، تيسير العميري،
محمد العنباوي، عبدالكريم البوريني، محمد عويدات

المندوبون

اريد: حسين الزعبي، الاغوار: شافي قظام،
الكرك: صالح القرارية، الرمثا: احمد ابو الشيخ،
الزرقاء: عزام القدومي ونعمان عيد، المفرق:
عادل العرقان، السلط: بلال الغلاييني.

المصور: معتصم المالكي

الاخراج

نصري فيصل باير
التصنيف: طارق خالد
فروز الوان: حاتم حلواني

المونتاج الفني

وسيم ابو جعفر

الصور: حسين الباشا

الفن: طلال شاسته

الاستشر: طلال

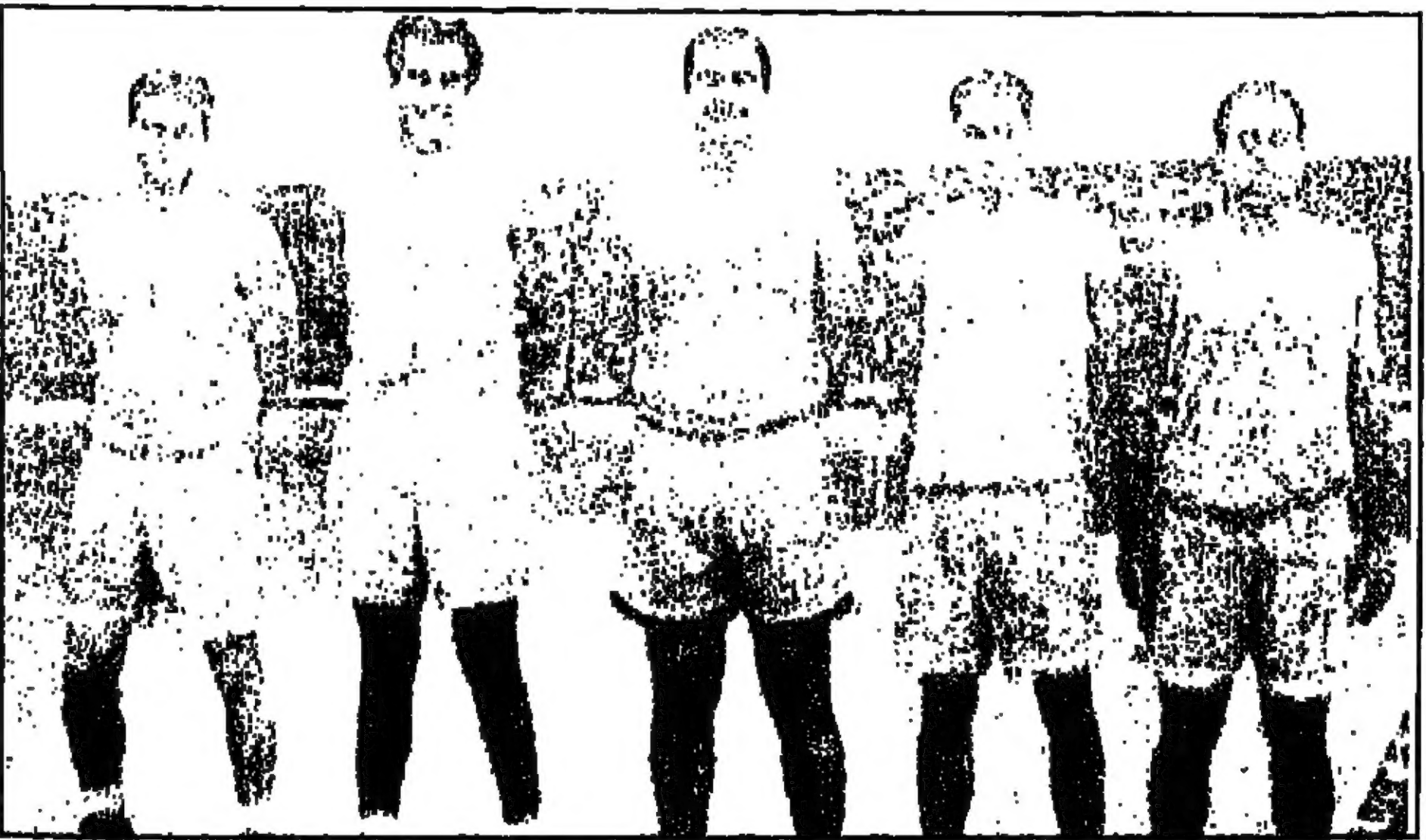
المصورون

علمت الدستور الرياضي بان وفدا
من نادي الجزيرة ضم السيد
سليم شاهين وفاروق المفتي قد
التقى مهاجم الفريق مراد حسن
وتباحث معه بشأن الخلافات التي
تعرض لتزامه في تدريبات الفريق.
وعلمت الدستور الرياضي بان مراد قد
مصر كافة همومه امام السيد
شاهين والمفتي اللذين وعدا بحل
مشكلته في القريب العاجل وخذاه
عن الالتزام في التمارين مع الفريق.

مراد حسن يلتزم بالتدريبات بعد وقوده بحل مشكلته

ونستخلص الدستور الرياضي ان
تؤكد بان مراد سيلتزم بالتدريبات
ومن المتوقع ان يشارك فريقه امام
الوحدات في الرابع عشر من الشهر
الجاري.

من جهة اخرى فقد علمت ادارة
الجزيرة على توفير فرصة عمل
للمهاجم الاخر احمد راشد الذي
التزم بالتدريبات فور عودته من
العراق كما ان مشكلة رياض عزمي
في طريقها للحل بعد ان عاد من
ليبيا.



فريق الازودكي

احتفاءا بعيد الجلوس الملكي

الاتحاد يطل سوريا في نهاية الازودكي

يستضيف النادي الازودكي
بالفترة ما بين ٨ ولغاية ١٣/٨/٩٥
بالتاريخ.

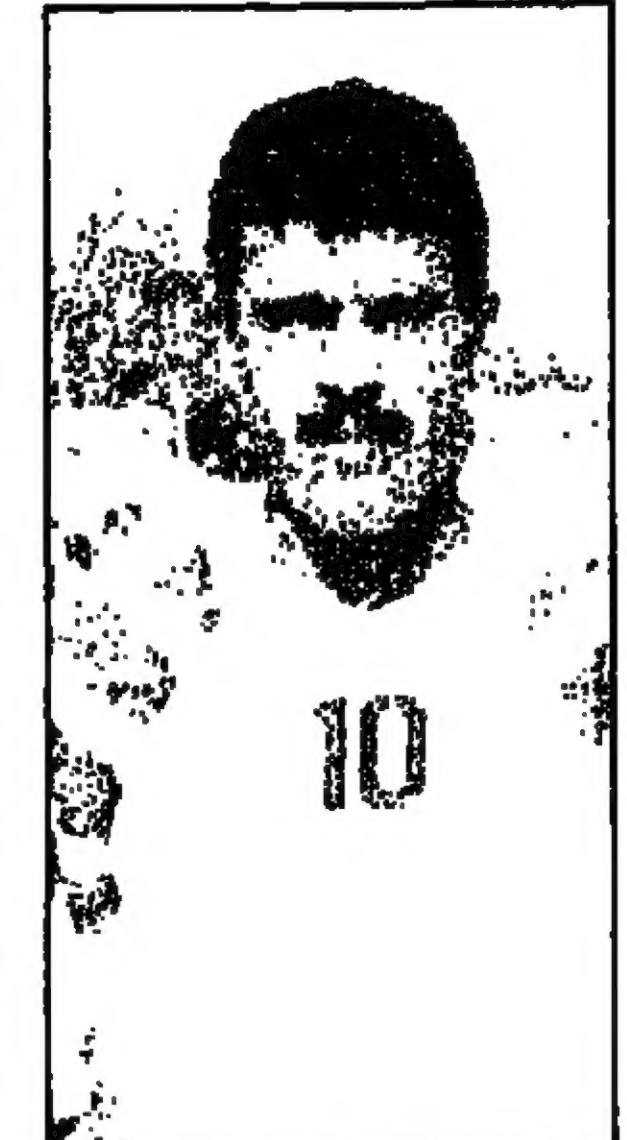
ختم دورة تدريب السلة وغدا الامتحانات

تختتم في الساعة السادسة
مساء اليوم الالافين دورة تدريب
كرة السلة للفرقة للدرجة الاولى
والدرجة الثانية والتي شارك
فيها حوالي ٣٠ متدربا من الدول
العربية (لبنان، عمان، فلسطين،
العراق، والاردن).

احمد الكاس انتقل رسميا للزمالك

اعلن نادي الزمالك القاهري رسميا يوم الخميس الماضي ضم احمد الكاس
للموسم القادم. والنادي الوطني المصري الى صفوفه لمدة موسمين
وذلك بعد مقايضات استمرت شهرين.
وقد اكد النادي مؤتمرا صحفيا ظهر الخميس اعلان فيه ضم الكاس الذي
وصف انضمامه للزمالك بأنه يعد مرحلة هامة في حياته الكروية.
ويلفت فيه العهد الرسمي الذي تم الاعلان عنه ١٠٠ ألف جنيه مصري
٣٠ ألف دولار فضلا عن مبلغ مخصص آخر ثلاث مصاريف النادي ان رجال اعمال
من اعضاءه وقروا ببقعه ويصل الى ٣٠ ألف جنيه على ٩٥ ألف دولار.
ويحصل النادي الازودكي السنوي من هذا المبلغ على ٢٥ ألف جنيه فقط
والباقي لاصحاب النادي الذين يملكون ٧٥ ألف جنيه والذي يقسم على
٢٥ ألف جنيه نسبة ٣٥ في المئة مما يحصل عليه اللاعب عند انتقاله الى أي ناد
آخر.

عوض والشقران يلعبان في روسيا وعنبر ينتظر



الفكرة في البداية وخاصة ان
الرمشا له تجربة في هذا الموضوع
فقد سبق لاسمي السعيد وان
حصل على تجديده للعب في
الخليج لكنه سرعان ما عاد ووقع
للغسل، الا ان الشقران السح على
نصيبه وان ظروفه غابلية
اللاعبين في البلد مشاهية من
ناحية ظروف الحياة واقف الرمشا
على ان يحصل على ١٥ ألف دولار
لكون الشقران ترعرع في الرمشا
منذ نعومة اظفاره فوافق بدران
على ذلك وكانت لديه النية
بالموافقة على امر النادي على
الحصول على كامل المبلغ.

وتنفي قضية لاعب الحسن /
اريد مارن غير الذي فاجح ناديه
فلم يحصل على الجواب الشايق
بحجة عدم وصوله الى شيء
رسمي بهذا الخصوص، رغم ان
الدكتور عادل مسعود شقيق
الكاتين عدنان مسعود عضو
الجهاز التدريبي في منتخبنا
الوطنية والمقيم حاليا هناك
والذي تولي المساعدة في هذه
المعملية اتصل قسبل معايرة
المنتخب الى شايوان واكد ان نادي
ترستنان ارسل نسخة من العقد
للاعب مارن غير.

وحتى قسبل سفر منتخبنا
الاولمبي لم يحصل العنبر على

O بدران الشقران
بدليل بالفريق وان الفرصة
الحالية ستؤمن له مستقبله
وخاصة وانه سيغود بعد نهاية
العقد لناديه ومن منطلق
الحفاظ على مستقبل اللاعب
وافق العدوان على ذلك وتم توقيع
العقد المرسل من النادي
الترستاني واما بدران الشقران
فسارع لالتقاء بالسيد عبدالحليم
سمارة رئيس النادي الذي رفض

O عدنان عوض
الكاتين محمد عوض المدير الاداري
لمنتخبنا الوطنية وجد في هذه
العقد بأنه فرصة لا تعوض
وخاصة بان عدنان لم يتابع
دراسته وهو قسبل على الزواج
فاتجه ابوالعوض صوب الشيخ
سلطان العدوان رئيس النادي
القبلي وفاتحه بالموضوع
فحاول ابوالعوض التروي الا ان ابو
العوض اقنعه بأنه يوجد لعدنان

حاول ان تفهم

مدرب الفريق كروي من
الدرجة الممتازة اعلمها
صراحة لاعبين بانه لن
يفكر اي لاعب في المباريات
الرسمية يتقرب عن حضور
التدريبات، لكنه عاد وتراجع
عن ذلك بعد ان وصل احد
اللاعبين من الخارج في نفس
اليوم الذي شارك فيه الفريق
بالتحاف مباريات البطولة.
واحد اللاعبين بمنتخب
هذا الكابوس المزعج هو الديون
المراكمة على النادي منذ بداية
العاميات لبيك البترا.

يقال

بان احد الاندية ضغط بكل
قوة لبقاء احد الموظفين في
اتحاد لعبة جماعية على رأس
عمله بعد ان كان يطل صفقة
انتقال مجموعة من اللاعبين
من ناديهم الى النادي الذي
يشجعهم، أثر تعريض معلومة
لكنه ان يبرز تحت هذه الديون
التي اقلت كماله وكانت تفقد
ويعملها يرفض ان يلق مكتوف

اعطني اذنك

مدرب فريق جديد في احد
الاندية الكروية من
الدرجة الممتازة طلب من
ادارة الاتحاد فيما سراق
المنتخب الحرب العراقي ايريناك سورين.
ولم يمه انه في حالة مصوبة
حياسات لوجهه لحضور اجتماعات الاتحاد الاسوي.

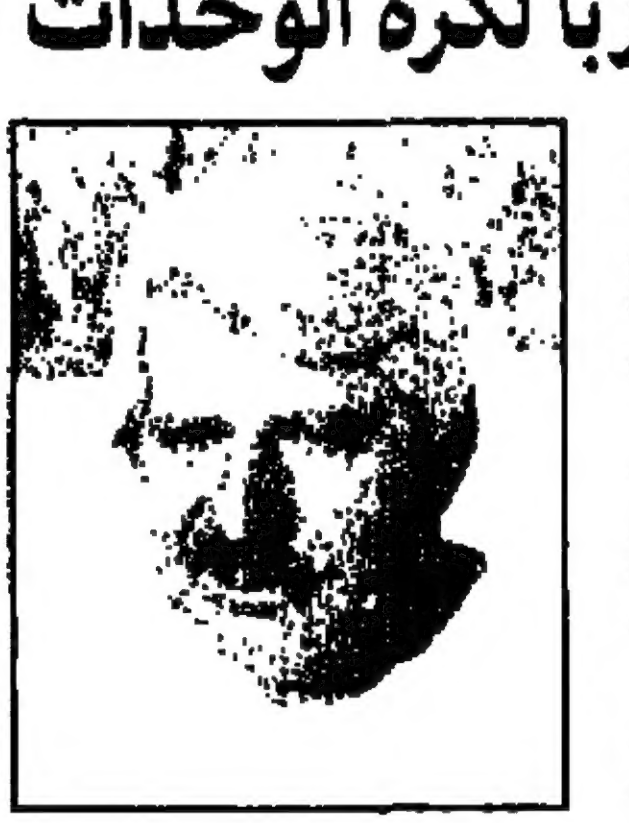


الابري وعندما عرض عليه فريق
الوحدات شراء نجم الازد من
اللاعب ابراهيم سعدي يبلغ لم
يدفع لأي نجم سابق تردد عمان
كثيرا لافكاره في غاية الصعوبة
ولكن ولجل الحاققة على الفرق
الآخرى وحتى لا يتم الحجز على
ممتلكات النادي اضطر مكرها
للخزل عن سعدي مقابل مبلغ
وحد ١٥ ألف دينار. وكالعادة
عندما كان يهد بتسديد امواره
للخص من ديونه استنزفت لفرقة
الرياضية ما يقصه عمان من
الوحدات.

وبعد ما بدأ بفعل نادي عمان
لجنة التصفية في بنك البترا
تطارد وتلاحق الاعضاء الكفلاء
والانذارات تراكمت ولا مفر للنادي
مستاجر فلم تتمكن لجنة التصفية
من الحجر عليه لبيدات بمطاردة
الاعضاء في محاولة للحجز على
ممتلكاتهم سارع النادي واجرى
اتصالاته لجمع التبرعات وبعد
مشاورات طويلة مع اللجنة تم
تقليص المبلغ الى حوالي ٣٥ ألف
دينار ورغم ان المبلغ الذي تم
استلافه في الاصل اقل من ١٥ ألف
دينار، ولكن تراكم الفوائد اوصله
الى ما يقارب من ستم ألف دينار
لفصل الاعضاء الكفلاء اعياء لقلية
لكنهم ضحوا في سبيل النادي لكي
يبقى شامخا ويعود الى القمة كما
كان.

وما هو نادي عمان يزيح عن
صدوره محاولة لقلية لبيدات
على طموحه، ليتسدد الان رحلة
جديدة، حيث بدأ المجلس الحالي
بدراسة بعض الخطوات للمضي

بعد استقالة عادل يوسف واثق ناجي مدربا لكرة الوحدات



● واثق ناجي

كافة التسهيلات اللازمة للمضي
قدا في مهمته.

من جهة اخرى فقد تلقى السيد
شهاب وجوده في غياب من لاعبي
الفريق الاول عن التدريبات، في
الوقت الذي خصصت فيه الادارة
مقالات مجزية لاعبين والجهاز
الذي في حالة الفوز في بعض
المباريات الهامة للفريق، كما تم
رفع قيمة مكافأة اللاعبين.

الشرطة ينسحب من اتحاد العاب القوى

علمت الدستور الرياضي بان نادي الشرطة الرياضي قرر
الانسحاب من اتحاد العاب القوى وتجميد هذه اللعبة وهي الوحدة
التي ينتسب لها النادي في مختلف الاتحادات الرياضية.

خلال وجود الفريق في الخارج

لاعب كروي يتحاييل على الوفد بحجة العودة ثم يختفي

الثناء تواجد فريق كروي لنادي السيرة الممتازة خارج
الاردن ضمن جولة اجراها مؤخرًا التمثل على مجموعة من اللقاءات
وقبل ان يختم جولته طلب احد اللاعبين من رئيس الوفد السماح له
بالعودة الى عمان بحجة وجود مقابلة له للعمل في احدى الشركات.
الا ان رئيس الوفد رفض في البداية لكن وتحت الحاح رغبة اللاعب
بان فرصة العمل له تقصيع وهو بانتظار ما منذ فترة طويلة، وافق
الرئيس بشرط ان يقوم اللاعب بالاتصال به في حالة وصوله الى
البلد، وانتظر الوفد طويلا حتى جاء موعد الوصول الى عمان ولما
النادي الى البحث والاستفسار عن اللاعب وسبب عدم تظلم الوفد
على وصوله فتمين ان اللاعب لم يحضر الى عمان واتما ظل خارجها في
مكان القامة للوفد أثناء رحلته الخارجية.

ناديا رشاد تعود للطاولة

تراجعت شحنة كرة الطاولة الاولى في الاردن ناديا رشاد عن القرار
الذي كانت اتخذته في وقت سابق باعتزال هذه اللعبة وعادت مؤخرًا
لممارسة تدريباتها مع فريقها نادي عمان الذي بدأ بتصعيد
استعداداته للمشاركة في بطولة الاندية العربية التي تقام في عمان
في منتصف شهر تشرين الثاني من العام الحالي.

طلبوا منه القميص فغاب عن فريقه

بعد ان تطلب عن تدريبات فريقه وقبل موعد اول المباريات
الرسمية اتصل احد اللاعبين بهذا اللاعب ليخبره بان الفريق
بحاجة الى القميص «الكل» فاجابه اللاعب قائلا بانني اقدم ال
النادي ومعني ملاسي الا ان الاداري قال له باننا نريد القميص لناد
غضب اللاعب الذي لم يحضر له ولا يقصيه واتما اتجه لشاهدة
مباراة الوحدات والجيل التي قيمت في المفرق.

فرق الحسين اربد والوحدات والقادسية والفيصلي على قمة المرحلة الاولى (نقطة) لكل من الرمثا وكفرسوم والاهلي وساح



ترمي يتناول لاعبا الكرة قبل ان تبلغ تادرس

يوسف نصار

حسان الدوري،
اما الوحدات فقد استهل مشوار الدفاع عن لقبه بفوز صريح على احد ضيوف المسابقة الجدد فريق الجليل، وذلك بثلاثية اهداف ثقيلة. وبالنسبة للفيصلي الطامح باسترداد اللقب وعلى الرغم من انه قد تعذب كثيرا في مباراته الاولى مع البقعة الا انه في النهاية خرج فائزا بنتيجة مرضية قوامها هدفان نظيفان. وكان القادسية هو صاحب الفوز الرابع ضمن مباريات المرحلة الاولى، بتغلبه على الرصيفة الوالد الى المسابقة للمرة الاولى بنتيجة ٢/٤. وشهدت المرحلة الاولى من الدوري تصاديا بين الفرق الاجنبى بين الرمثا وكفرسوم ١/١ والشانسي سلبى بين الاهلي وسحاب في حين خرجت فرق الجزيرة والبقعة والجيليل

والخطيب) في بسط سيطرته على وسط الميدان، باستناد فعال للظهرين حريما وعمان، فاستمر ذلك عن احراج دفاع وحارس الجزيرة ليضيف الخطيب الهدف الثاني للمضيفين فكان نتيجة ذلك ارتفاع الروح المعنوية لاعبي اصابت صدف الجزيرة. لتحتمل الدقائق الاخرى من الشوط الاول هدفين آخرين للحسين اربد سجلهما عبدالله الشياح لينتهي الشوط بقدوم الحسين اربد برعاية اهداف

بسام بيع الكرة من امام ابو عابد وناجح باستناد نشط من الكابتن فوزي وزميله نزار. لكن محاولات الجليل لبلوغ الشباك الخضراء احتاجت الى مزيد من التنظيم لكي تؤتي ثمارها. في المقابل لم يسجل الوحدات اي تهديد حقيقي لرمي الجليل خلال الربع ساعة الاولى من اللقاء حيث استسلمت العناصر المؤثرة في صفوفه (هشام وجمال وعلى جمعة وابو منطش والمجدلاوي) الى تأثير الرقابة الفريدة للصبيحة المخروصة عليهم من قبل لاعبي الجليل. وبدأت هجمات الوحدات تنفي في اطرافها المؤخر بعد ان اجابوا الاخير الى البحث عن منافذ تقوهم الى رمي حفاقي حارس الجليل عبر الاجناب فكان نتيجة ذلك ان بلغ المجدلاوي هدف السبق للوحدات قبل دقيقة على نهاية الشوط الاول. وكان هدف الافتتاح للوحدات بمثابة الاعلان عن بدء سيطرة مطلقة لاعبي الاخضر على الميدان مع بداية الشوط الثاني، فشهدت الوحدات من ضلطة على رمي

والخطيب) في بسط سيطرته على وسط الميدان، باستناد فعال للظهرين حريما وعمان، فاستمر ذلك عن احراج دفاع وحارس الجزيرة ليضيف الخطيب الهدف الثاني للمضيفين فكان نتيجة ذلك ارتفاع الروح المعنوية لاعبي اصابت صدف الجزيرة. لتحتمل الدقائق الاخرى من الشوط الاول هدفين آخرين للحسين اربد سجلهما عبدالله الشياح لينتهي الشوط بقدوم الحسين اربد برعاية اهداف

سحاب على ارسال الكرات الطويلة داخل منطقة جزاء الاهلي اضعف من حلقه سحاب بلوغ رمي رواشدة داود حارس الاهلي على الرغم من احتاجت الى شيء من التركيز والدقة لتعثر عن شيء. لكن نقطة دفاع سحاب بقيادة عبدالقادر كما اسلفنا حالت دون ذلك ليخرج الفريقان بالتعاد السلبى. في الجانب الدفاعي احسن ثنائي دفاع سحاب احمد عبدالقادر وصبرة التعماسل مع الكرات (البضام) الساقطة داخل منطقة الجزاء لسحاب من خلال عملية الجلاء المباشر دون تلوؤ قبل ان

سحاب على ارسال الكرات الطويلة داخل منطقة جزاء الاهلي اضعف من حلقه سحاب بلوغ رمي رواشدة داود حارس الاهلي على الرغم من احتاجت الى شيء من التركيز والدقة لتعثر عن شيء. لكن نقطة دفاع سحاب بقيادة عبدالقادر كما اسلفنا حالت دون ذلك ليخرج الفريقان بالتعاد السلبى. في الجانب الدفاعي احسن ثنائي دفاع سحاب احمد عبدالقادر وصبرة التعماسل مع الكرات (البضام) الساقطة داخل منطقة الجزاء لسحاب من خلال عملية الجلاء المباشر دون تلوؤ قبل ان

سحاب على ارسال الكرات الطويلة داخل منطقة جزاء الاهلي اضعف من حلقه سحاب بلوغ رمي رواشدة داود حارس الاهلي على الرغم من احتاجت الى شيء من التركيز والدقة لتعثر عن شيء. لكن نقطة دفاع سحاب بقيادة عبدالقادر كما اسلفنا حالت دون ذلك ليخرج الفريقان بالتعاد السلبى. في الجانب الدفاعي احسن ثنائي دفاع سحاب احمد عبدالقادر وصبرة التعماسل مع الكرات (البضام) الساقطة داخل منطقة الجزاء لسحاب من خلال عملية الجلاء المباشر دون تلوؤ قبل ان

مواقف الفرق

الفريق	فوز	تعادل	خسارة	له	عليه	نقاط
الحسين اربد	١	-	-	٥	٢	٣
الوحدات	١	-	-	٣	-	٣
القادسية	١	-	-	٤	٢	٣
الفيصلي	١	-	-	٢	-	٣
الرمثا	-	١	-	١	١	١
كفرسوم	-	١	-	١	١	١
الاهلي	-	-	-	-	-	١
سحاب	-	-	-	-	-	١
البقعة	-	-	-	-	-	-
الرصيفة	-	-	-	-	-	-
الجيليل	-	-	-	-	-	-
الجزيرة	-	-	-	-	-	-



ابو منطش يحاول العبور من راند



الغندور يتصدى لهجمة من الجليل

وقد شهدت مباريات اللقاء سيطرة متوقعة على الميدان من قبل لاعبي الفيصلي. وجعفر حماد (فيل) ان يصاب ويستبدل بجوزيف (يف) للسيطرة على منطقة المشاورة وتحتوي الكرات الى (السوم) جريس. لكن نجاح البقعة في اغلاق المداخل المؤدية الى مرماه اضاف الى الرقابة المحكمة المخروصة على هجوم الفيصلي حالت دون ان تكسر عن اهداف لصلحة (الزرق) وذلك طيلة (٧٢) دقيقة من عمر المباراة. في المقابل اعتمد البقعة على الهجمات المعاكسة لعله ينجح في تهديد رمي خصمه لكن غياب الاستناد الحقيقي لتلك الهجمات، اراح دفاع الفيصلي بقيادة مهدي من

عجز مهاجمو الاهلي وسحاب عن طرقي الشباك فالت نتيجة مباراتهم التي جرت على ستاد عمان يوم الاربعاء الماضي الى التعادل بدون اهداف. ليضع كل من الفريقين النتيجة الاولى في جعبته. سحاب كان الامين نسبيا خلال أحداث الشوط الاول بفضل امتلاك وسطه الذي ضم علوش وسالم وراحي وصامد منطقة المشاورة. تقدم فعال لصامد وسالم المؤازرة ثنائي الهجوم الاشهب واحمد همد مع تلوؤ لاهل سحاب خال لدوره الهجومى بشكل طيب، لكن اعتماد

يخرج انس صرة بالكرات الاحمر جراه ثله الانذار الثاني قبل نهاية اللقاء بدقائق. وشهدت بداية الحصص اللاندية صمودا املاوية وكان قد اعتد على ٣ مدافعين ابو منطش وعاسر وقد كان الامين نسبيا خلال أحداث الشوط الاول بفضل امتلاك وسطه الذي ضم علوش وسالم وراحي وصامد منطقة المشاورة. تقدم فعال لصامد وسالم المؤازرة ثنائي الهجوم الاشهب واحمد همد مع تلوؤ لاهل سحاب خال لدوره الهجومى بشكل طيب، لكن اعتماد

الماضي احسن فريق القادسية استقبالا وتكريرا نظيره لسربق الرصيفة الذي يخوض تجربته اللعبي في دور الاضواء للمرة الاولى حاله حال فريق الجليل. وقد تبادر القادسية الى بسط نفوذه على ارجاء الملعب في وقت مبكر من اللقاء في محاولة لاحتراز هدف مبكر يمنع لاعبي الرصيفة من مغية التفكير بفعل شيء. وهو ما تحقق بالفعل عندما سد راند كرة ماعرة فاجابت الرامسل حارس الرصيفة مستقرة خلفه في المرمى هدفا يديعا في وقت كانت فيه قد

هكذا من المظهر

اندية الجنوب ينقصها الدعم والرعاية

● الناسئون هم
الاساس ويجب
الاعتناء بهم
● هذا العام عام
الصعود لذات راس
● اجمل هـنـد ف
احرزته في
مرمى المنشية

الدعم والرعاية حيث أن هذه الأندية تحتاج إلى الكثير من دعم الشركات والمؤسسات وإيضاء المجتمع المحلي وخاصة ناديتي تراس الذي بدأ يتنافس على الصعود للدرجة الممتازة وسيكون هذا العام هو عام الصعود لناديتي تراس وأن شاء الله.

ما هي أجمل مبراة لعبتها؟

أجمل مبراة لعبتها ضد ناديتي الكرميل ولزينا ٢/٠ وأجمل هدف كرتته هو هدفي في مرمي منشفية بني حسن، أما اللاعبين أصحاب

كلمة اخيرة تود ان تقولها
كلمة اخيرة اوجهه الشكر الى
جريدة الدستور الرياضي جريدة
الرياضة والرياضيين التي اتاحت
لي الفرصة للتحدث عن واقع الحركة
الرياضية في الجنوب بشكل عام وفي
الرك بشكل خاص. واجه التحية
لجمهور الرك الوفي الذي اطلب منه
دائما التحلي بالروح الرياضية.

البطاقة الشخصية
سالم عبدالله
الرواشدة
تاريخ الولادة:
١٩٦٧م
النادي: ذات رأس
الرياض



يصدق أول كل مجموعة إلى الدرجة الأولى
مباشرة فلعقب الفريق مع فريقهم
وفاز بـ ١/٢ ل لعب مع فريق
المنازع وقال عليه بهدف واحد ولعب
فريق الهاشمية وفاز عليه ١/٢ وبهذا
حصل على المركز الأول في مجموعته
وصعد إلى صفات الدرجة الأولى وبقي
أصممه الأ مبارزة واحدة لتفصيل
الدرجة الثانية، فمبروك هذا الأنجل
وتتمنى بذل العطاء والالتزام والتفاني
لمنهض بالفريق ويصعد إلى السابعة
الأعلى

أضواء على نادي الطرة

تأسس عام ١٩٧٩ ومنذ بداية تأسيسه انضم أفراد هذا النادي لتتبعهم الصغار وعشائهم والمحبون في سبيل رفاهيتهم بلدهم عاليها، وقد اشترك هذا النادي في اتحاد كرة القدم في العام نفسه وصعد نفس العام إلى صافح الدرجة الثانية وفي في مقدمتها يتنافس على الصعود إلى الدرجة الأولى.

١٩٨٥ وبقي في هذه الدرجة لمدة ٥ سنوات متتالية وظروف غير عادية هبط الفريق في عام ١٩٨٨ إلى الدرجة الثانية ثم صعد ثانية إلى الدرجة الأولى في عام ١٩٩٢، ولم يوفق الفريق في نفس العام إلى الدرجة الثانية والتي لم يوفق فيها بالصعود وكان حصل في المركز الثاني في مجموعة وحيد الصعود. يقتصر على جيل المجموعة فقط وغدا الشباب في هذا العام وجدوا الشكاف والخصاصة ونزلوا على مقام متدبر ووقفوا وحصلوا على ما تمنوا حتى صعدوا إلى الدرجة الأولى الأسر الذي يعزى إلى وضع مصلحة النادي السابق أمين الجميع وحتمهم على دعم ساهمهم في يتكمن من متابعة سيرته ساهمهم في بحاجة إلى زيادة في الاستعداد ساهمهم في كفاءة الإدارة والفريق إذا لم تعاون في الجدية معهم وعمومهم وشدهم من زرعهم

الرمش
يعنبر
الرمثا
وعطاش
والتي ت
الانديا
ونشاط
القدم
وتعب
رئيس
والمدرب
بالفري

الانجاز
بإستعداد
الموسم
الفريق
الصعود
ما يصيب
الاضواء
بالتصميم
الصادق

وزعت
مجموعات
وقد أوقع
الثالثة
الدرجا
الفرق في
الخط
المجموعات
ثم عمل
وصعود
حصل فن
حيث لعب
المغلوب من
الشيخ حس
الثانية حد
عليه وبذلك
وقسمت

كتب حسين الزعبي
أسدلت الستارة ليلة الجمعة الطائرة التي نقلتها
ربعة فرق عربية ثقل منها
جانب فريق عمان والشمال
وقد افتتح السيد ماجد قط
بجاري والتي اقيمت مباريات
وقدمت التسييلات اللازمة لا
لتظاهرة الرياضية التمهلة لا
الثلاثة الاولى مستويات مضمرة
لقمة عراقية، وخطف منتخب
لهان لاحتلال السوفييتات
لعاجب فقد اخبرنا اصرا
للثلاثة السوية

هذه قبيل الماضية على فعاليات بطولة الاستقلال السنوية الثانية جئة الشمال بالتعاون مع اتحاد اللعبة وجامعة اليرموك بمباراة خبشات بغداد (العراق)، القامون (لبنان) والمتمخبط الفلسطيني الى ممثل الاربين في البطولة.

يشيأت مباريات البطولة مساء الاثنين الماضي ١٧ ولغاية ٢١ الشهر في صالة خالد بن الوليد بجامعة اليرموك التي استضافت الفرق الخبشات البطولة. التي حققت اهدافها على صعيد اللقاء العربي في هذا نه في نهذ اللعبة التي اشتهرت خلالها الفرق الثلاثة المرحضة للدرافز للظاهرة النسوية العربية حيث حافظ منتخب بغداد على هوية مصر الفائشات الاضواء عائدتهن الامثل وستوفن الباهر الباهر بعدان كن المرشحات للقب. وجاء اداء القامون اللبناني مفرًا كبيرًا في مباريات الفرق وعكس صورة طيبة عن مستوى الطائفة

فان فلسطين والشمال بمستوى الصلوح واذا كنا نجد العذر
وتكتفي من الظروف، التي تحيط بمشاهدة الاولي تحت علم السلطة،
فان الاحتلال القاسية فان منشأ عمان القاسية ليس له عذر في
في البطولة رغم وجود خامات جيدة وخبرات ينفذها الافريق فان
روية التي تولدته للناسه فكان مستوداد عاديا.
فان منتخب الشمال الذي وفرته له لجنه الشمال فرصا لا تعوض
عن رايه الثانيه في البطولة ومع ذلك بقي مستوداد بعيدا عن مستوى
الآخر بجدارة.

والخاتمة فان مرحلة ولادة شاملة للمائرة النسوية الحلية يجب
سبب تجميل منتخبنا في البطولة ووضع النقاط على الحروف
منتهية واسعة لها تبدأ باختيار مجموع من العناصر الناشئة
الى رعاية لها واعادها بصورة علمية وضمن خطة متكاملة اداريا

ولم يكن أداء انتخابات
المنخب الفلسطيني حديثاً
لوطنية الفلسطينية، رغم
تصوره الناجمة التي ظهر بها
سقوط الاعاد لم يكن بالاعاد
ونفس الامر الذي يتطلب
الاعاد والاحتكاك قبل
الفرق المشاركة فاحتل المركز
وبعيداً عن حسابات الفوز
ن تم بصورة مستعجلة ولم
توصل الى بداية الطريق
افرض المزيد من الاقدام
فنيا بما يكفل لها النجاح

شركة اوسع
ويتردد في اروقصة الاتحاد
وجنحة الشمال ان البطولة
القائمة اذا ما كتب لها ان تقام
فان فترة التحضير والاعداد
سكنون في وقت مبكر واقل
اشهر على الاقل من انطلاقها
والتي ستكون اوسع وربما
يصل عدد الفرق المشاركة الى
ضعف هذا العدد، وان جامعة
البروك اكدت مشاركتها في
البطولة ستقوم باسماهة
الجادة في دعوة الفرق
ومساعدتها وتسويقها اعلاميا
ومعالجة الاخطاء السابقة.

آراء البطولة

نجاح البوالكاس / مشرفة
المختبئ الفرقة كان جيداً وان
مستوى الفرق كان جيداً وان
ظهرت الفرق الثلاث
والعراق ولبنان في نفس
المستوى وقد استعنت بخدمات
بعضه البطولة لتتميز في
مباريات البطولة.

مختبئنا البطولة ظهر
بمستوى ضعيف نظراً ل
الاعداد والظروف التي تعيشها
الرياضة الفلسطينية وان
الهدف كان رفع العلم
الفلسطيني في البطولة.

شيماء ووس / عديّة
المختبئ الفلسطيني / استحق
الفريق العراقي الفوز واستحق
الكؤوفه الفوز واستحق

العراقي قال: البطولة تنظيها جيد ونجحت كذلك فنيا وإداريا نظرا لقوة الفرق المشاركة التي قدمت مستويات تسعدنا لمستقبل الطائرة النسوية العربية، والشكر للجنة الشمال على جهودها لراحة الوفود المشاركة.

جلسة تقييم البطولة

ستكون البطولة مواقع دراسة وتقييم من قبل اتحاد العبيد وجاء ذلك على لسان العميد سلمان معاينة رئيس الاتحاد



للبناني في مستوى لا يقل كثيرا
في تيسر بالخير للطائرة
عربية، فربما لم يقدم مستواه
عض المشاكل التي حدثت
بانت درسا لنا جميعا ونأمل
نظهر مستقبلا بشكل افضل
لفتت السابعة المصرية نعمة
والنعم كالفصل لاجبة

البطولة،
- الحكم الدولي العراقي حسن
ي / قال: كان التحكيم
البطولة جيدا واعجبني الحكام
ورديون بمستواهم العالي
ستفدنا كثيرا من التعديلات
في حدثت على قانون اللعبة
بطولة كانت ناجحة والفريق

١٦ - سنة واستطعن
فمنها نسوة لفرق اللاتنة
فمنه للشاربنة ل السدوة
فمنه منتصفت اب الجاري
فمنه نداءه فاع بالعد
فمنه نداءه فاع بالعد

سلمان المصباحة	
العربية نادية البر كاضل	القدس اكد بان نقاد ضعف
مستقبله واعتبنا سهاد	لظمرت في البطولة ستكون
الافسان كاضل مرسى	مستقيم قلع من ارض الاتحاد
الاصابع الحمرية يبرى	وحسبة الشمال لتفاديها
عبدالكرام الفضل معة، ونال	البطولات القضاة واشار الى ان
فرق القفصون للشباب كاضل	البطولة قد حققت اهدافها بلقاء
المراقب والمفتتح الشاب	الشباب العربي والذي كان
كاس اريق المتجاوز	حلما يروا ان فاجات اليا مصر
ونال الازارية نجاح	العزيز من الرافيا وشاكرت
اسواقا من فلسطين لقب	السلطان لاول مرة باسم السلطة
الازالة له المائنة.	الوطنية وبينما اشرقت الجروب

العراق يبحث مشاركاته
الرياضية

البحر في لقاء العرب
يسارون الحسين
الضياف لكل
العرب، يبعثون
حسابات الفوز
والخسارة.

الحزب، حيث يناقش في هذا الشأن مع رئيس الوفد الرياضي والتشبيك للعمل المشترك في البطولات القادمة كان محور الاتصالات التي أجراها رئيس الوفد وسيفي ومحمد شهاب السودان بزيارة بغداد في تشرين الثاني القادم.

وهناك تعاون وسيق بين الاتحادين العربي والإسراييلي صلبة اللقاءات الثنائية

اخترت اللجنة
الاعابية العربية
نعمات عبدالحكيم
كاضل ضاربة
بالقوة وجاء
اختيارها موفقا
والتي كانت حق
يرمز إلى
الاطلاق والاعابة

والتعاون الرياضي المشترك.

البطولة يعيون المهربين

ماجد بكار مدرب منتخب عمان لكرة الفخيرة والاعتماد على لاعبي الفريق العراقي والعربي وقطرو الفريق اللبناني بمسئول لا يقل كبراً عن الفريقين العراقي والمصري والاعتماد أيضاً باللاعبين والاعتماد الجديد، فريقي لم يسعمر على أداء واحدة كان أداءه متذبذباً من مباراة لأخرى انظرنا للفروق اللافتة بين المنتخبين بالدراسة وعدم توفير بعض لاعبياته الخيارات في الخصم متحاجاً إلى فترة اعداد اطول والتركيز على القاعدته الناشئة ويجاد ملائمة شوية ارضية منافسة.

هشام علي
مدرّب منتخب ناشئات مصر

مستوى الفرق متقدم ويحل
للمنتخب المصري والحسراقي
الفرصة الأولى للظفر بالبطولة.
ثماني جمع قبل فترة قصيرة
من أجل المشاركة بالبطولة من
الألعاب صغرات السن لاعدادهم
للمشاركات الأفريقية والعالمية
كرواد المنتخب المصري الذي
يقيم مسعبر الإعدادي في تركيا
لتصنيفات الأمم الأفريقية.

وليد جمعة
مدرب القتال فاعل
لفرق متباينة ويقن تصنيها
ال لثلاثة مستويات مصر
والعراق ولبنان في الحصة
منتخب عمان والشمال والجزر
للعراق لفرق الحرس الثالث
يقترق فرق للفرق اللبناني
بانه اول فرق بالهجوم
والنخب الصري يدافع بشكل
لكنه يعتمد على ضاربه
اوجدت اما منتخب بغداد لهد
سواون من يد الدفاع
الهجوم.
منتخب من الشمال
تقصها الاسعد الكا
والخامات الجيدة وهي فرسه
تجديد الفرق بعماس واعده
من اجل فرق جديدة للظاهرة
الشوية.

هادي علي
مدرّب منتخب بغداد قال:
الفرق مستوياتها متقاربة
وخاصة بغداد ومصر والقانون
منهم.
البيطوسلي عن تخرج منهم.
أرفقي يبشر بالخير واعتمد على
الملاحظات الواعية لاعداً من
المستقبل وبالساعات للقاء الرد
أمام المنتخب الأردني في منتصف
الشهر القادم.

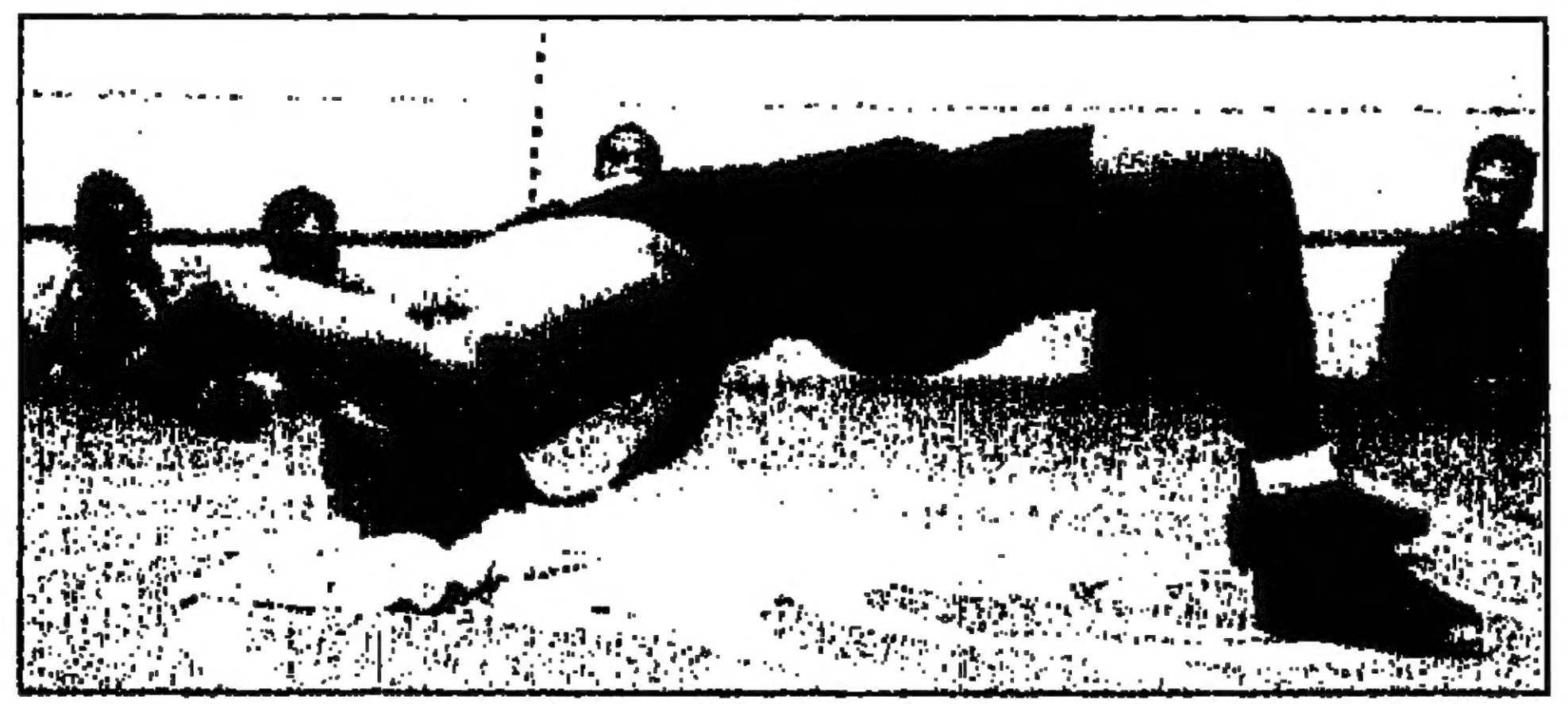
رياضة محلية



الخيار رياضية مصرية



١٠ سلف سامبسون، وأخيراً
١١ كان ينبغي أن يكون الفريق الأمريكي
١٢ في القدم بطلاناً وأن سامبسون من
١٣ حوزة بطولة عالمية مع رياضة الشطرنج
١٤ التحال خلفاً لخورا مينوفيتش وتشكل
١٥ من شارة منتخب الولايات المتحدة من
١٦ تحت إشراف جاني لار في البطولة
١٧ الدولية التي أقيمت في
١٨ تشيخونج وكونغ تشي
١٩ والجنسية ووصل إلى
٢٠ الدور قبل النهائي في
٢١ على الأسم الأمريكية



الاسم: عمر محمد سالم الزبي
العمر ١٥ سنة
الهواية كرة القدم والجمباز
النادي المفضل محليا الرمثا وعالميا باريس
جيرمان
اللاعب المفضل عالميا رشيد بكيني ومطاط
بديوي وخالد العقوري
افضل حارس اردنيا احمد ابو ناصوح وعرياد
شويبر
الامنية ان اصبح لاعبا في نادي الرمثا
العنوان جرش / تحلة

الاسم: احمد
رجب غازي
العمر ١٨ عاما
الفضل لاعب محليا جمال
ابو عايد وعربيا حسام
حسن وعالميا روماريو
الفضل نادر محليا
الفصيلي وعربيا الاهلي
المصري وعالميا برشلونه
العنوان بقالة الحياة الذهبية الشونة الجنوبية

الاسم: وجدي
رجب غازي
العمر ٢٠ سنة
الفضل لاعب محليا
ابراهيم سعدي وعربيا
حسام حسن وعالميا
ياجيو
الفضل نادر محليا
الفصيلي وعربيا الزمالك المصري وعالميا التريمان
العنوان بقالة الحياة الذهبية / الشونة الجنوبية

الاسم: اسامه محمد السهران
العمر خمس سنوات
الهواية كرة القدم
اللاعب المفضل محليا محمد عيش وعربيا سام
عبدالله وعالميا روماريو
النادي المفضل الرمثا
الجريدة المفضلة الدستور الرياضي
العنوان دير الكهف الحفرق

الاسم: مويد
محمود الجعفري
العمر ٩ سنوات
الفضل نادي محلي :
الوحدات
الفضل لاعب محلي :
جمال محمود
الهواية كرة القدم
الفضل منتخب عربي : العراق
تاريخ الولادة : ٢٩ / ٣ / ١٩٨٦

الاسم: هبه حسن طوبخ السهران
العمر ستان
الهواية اللعب والضحك
اللاعب المفضل محليا سمو الاميرة هيا الحسن
وعربيا غادة شعاع وعالميا ستيفي غراف
الجريدة المفضلة الدستور الرياضي
العنوان دير الكهف الحفرق

الاسم: حسام
خالد مساعده
الهواية كرة القدم
النادي المفضل محليا
نادي الحسين
الفضل مهاجم محليا
عارف حسين
النادي المفضل عربيا الاهلي المصري
الفضل مهاجم عربيا احمد راضي
الامنية ان يحصل نادي الحسين على جميع بطولات
الاتحاد
العنوان اربد الكورة كفر الماء

الاسم: فلدون محمد مساعده
العمر ٢٧ سنة
الهواية كرة القدم
النادي المفضل محليا نادي الحسين وعربيا الاهلي
المصري
اللاعب المفضل محليا عارف حسين وعبدالله
الشباب وعربيا ماجد عبدالله
العنوان اربد الكورة كفر الماء

الاسم: شبيب
ثوري خليل الطويل
العمر ١٦ سنة
الهواية كرة القدم
النادي المفضل محليا
الوحدات وعالميا اي سي
برشلونة
الفضل محليا هشام عبد المنعم

الاسم: سيف حسن صباح السهران
الهواية كرة القدم
اللاعب المفضل محليا عارف حسين وعربيا احمد
راضي وعالميا ياركو سيمون
النادي المفضل الحسين اربد
الجريدة المفضلة الدستور الرياضي

الاسم: معاد
معاد الجعفري
العمر ١٠ سنوات
الفضل نادي محلي :
الوحدات
الفضل لاعب محلي :
هشام عبد المنعم
الهواية كرة القدم - الكراوية
الفضل منتخب عربي : السعودية
الفضل لاعب عالمي : إيطاليا
الفضل لاعب عالمي : روماريو واجي
تاريخ الولادة : ٢٥ / ١٢ / ١٩٨٥

الاسم: هبة
زياد ابو طير
العمر ٣ سنوات
النادي المفضل :
الوحدات
اللاعب المفضل : خالد
مجدلاوي ، ياسر ايسو
جوهي ، منير ابو منقش
الامنية : ان يفوز الوحدات بالثا

الاسم: ابراهيم
ايوب خوري
العمر ٣٣ سنة
الهواية كرة القدم
الفريق المفضل الفصيلي
اللاعب المفضل محليا
ابراهيم مصطفى
النادي المفضل عالميا اي
سي ميلان
اللاعب المفضل عالميا رياح ماجر

الاسم: احمد
عبد الرزاق ابو شهاب
العمر ١٩ سنة
النادي المفضل محليا
الوحدات وعالميا اي سي
ميلان
اللاعب المفضل ابراهيم سعدي
الهواية كرة القدم

الاسم: محمد
زياد ابو طير
العمر : ٥ سنوات
النادي : الوحدات
اللاعب المفضل : عدنان
الطويل ، محمد المشي ،
حمدي زعبيوط
الامنية : ان يحافظ الوحدات على بطولة الدوري

الاسم: اسر
محمد الهامد
العنوان الامارات دبي
النادي المفضل محليا
الفصيلي وعربيا الوصل
الاسمارتي وعالميا
البرازيل
اللاعب المفضل محليا
جمال ابو عايد وجهاد عبد المنعم

الاسم: هبة
زياد ابو طير
العمر : ٣ سنوات
النادي المفضل :
الوحدات
اللاعب المفضل : خالد
مجدلاوي ، ياسر ايسو
جوهي ، منير ابو منقش
الامنية : ان يفوز الوحدات بالثا

الاسم: احمد
القنومي
العمر : ١٨ عاما
الهواية : المراسلة وكرة
القدم
النادي المفضل محليا ،
عربيا ، دوليا : الوحدات
، الزوراء ، اي ميلان
اللاعب المفضل محليا ، عربيا ، دوليا : جمال محفوظ ،
رشيد الدلاوي ، جاجيو
الامنية : ان يشاهل منتخبنا التونسيال فرنسيا وان
يحافظ الوحدات ببطولة الدوري
العنوان : مارغا الجنوبية - جي المطار

الاسم: نيهين
رسمي
العمر ٨ شهور
النادي المفضل
الفصيلي
الهواية اللعب
والضحك

الاسم: احمد جهاد دندس
العمر ٢٠ سنة
الهواية المراسلة وكرة القدم
الامنية ان يفوز الوحدات ببطولة كأس الكؤوس
لهذا العام
الفضل نادر محليا الوحدات وعربيا الزوراء العراقي
وعالميا ايبكس الهولندي
الفضل لاعب محليا جمال محمود وعربيا احمد راضي
وعالميا البرازيلي روماريو
الفضل الصحف محليا وعربيا وعالميا الدستور
الرياضي

الاسم: هادي
محمد الجوجو
العمر ١٧ سنة
الهواية كرة القدم
الفريق المفضل فريق
نادي الوحدات
اللاعب المفضل جهاد
عبد المنعم
النادي المفضل عالميا سان جيرمان

الاسم: هشام
محمد الهامد
العنوان الامارات دبي
النادي المفضل محليا
الوحدات وعربيا
الشارقة الاسمارتي
وعالميا البرازيل
اللاعب المفضل محليا
هشام عبد المنعم ومهند محادين

الاسم: راند
محمد القنومي
العمر : ١٨ عاما
الهواية : المراسلة وكرة
القدم
النادي المفضل محليا ،
عربيا ، دوليا : الوحدات
، الزوراء ، اي ميلان
اللاعب المفضل محليا ، عربيا ، دوليا : جمال محفوظ ،
رشيد الدلاوي ، جاجيو
الامنية : ان يشاهل منتخبنا التونسيال فرنسيا وان
يحافظ الوحدات ببطولة الدوري
العنوان : مارغا الجنوبية - جي المطار

الاسم: احمد
القنومي
العمر : ١٨ عاما
الهواية : المراسلة وكرة
القدم
النادي المفضل محليا ،
عربيا ، دوليا : الوحدات
، الزوراء ، اي ميلان
اللاعب المفضل محليا ، عربيا ، دوليا : جمال محفوظ ،
رشيد الدلاوي ، جاجيو
الامنية : ان يشاهل منتخبنا التونسيال فرنسيا وان
يحافظ الوحدات ببطولة الدوري
العنوان : مارغا الجنوبية - جي المطار

هل هذا من المتخصصين

الحسين، الوحدات، القادسية، الفيصلي في الصدارة

شارك الفيصلي بعد غياب

موسى استبدل هذاه فجل هدفا براسه!



قبل دقيقة واحدة من تسجيل الهدف الثاني للفريق، اتجه موسى عوض العائد لمشاركة فريق الفيصلي بعد غياب نحو جانب اللعب واستبدل «فردة» من حذائه وحاول الدخول لارض الملعب الى ان حضر الحكم محمد هديب ونفص الحذاء لم سمح له بالشاركة.

موسى وخلال لحظة واحدة ارتقى للكرة التي تلقاها البلدوز ابو عابد من ركنية، وادعها براسه في مرمى خري حارس البقعة.

يبدو ان تخيير فردة الحذاء كان بمثابة «فأل حسن» لموسى وان سجل الهدف براسه!

موسى عوض

اربع فرق صامتة عن التسجيل

هؤلاء سجلوا اهداف فرقمهم الاولى



اربع فرق صامتة عن التسجيل في الاسبوع الاول من الدوري وهي الجليل، الاخيل، البقعة، الفرق الثمانية المتبقية سجل اهدافها اول حل من خالد المجدلوي - الوحدات، مارن غير - الحسين، اسماعيل الخطيب - الجزيرة، جريس تادرس - الفيصلي، سلطان الروسان - كفرنسوم، فايز بديوي - الرمثا، رائد طعنة - القادسية، واثل عقيل - الرصيفة.

رائد طعنة

بديوي سجل هدفا والقائم رد «الموزة»

فايز بديوي نجم الرمثاوي العائد لمشاركة فريقه في البطولة، سجل لفريقه هدفا غالبا في مرمى الجراح حارس كفرنسوم، ليظهر الرمثا باول نقطة.

القائم حرم بديوي من تسجيل هدف كان من الممكن ان يعتبر احد اجمل اهداف الدوري، بعد ان نفذ ركلة حرة مباشرة على طريقة «الموزة».

حمادة على الثالثة وحتر في برج نحسبه



دقائق معدودة لما تتجاوز الخمس، حتى كان جعفر حماد لاعب الفيصلي يتعرض لاصابة شديدة اضطر على اشرها للخروج من الملعب على نقالة، ومن ثم استبدله باللاعب جوزيف حتر.

جوزيف كان في برج نحسه فلم يفعل شيئا مما حدا بالمرمى محمد ناصر لاستبداله وقبل نهاية الشوط الاول بدقائق بالدافع زياد ابو شنب.

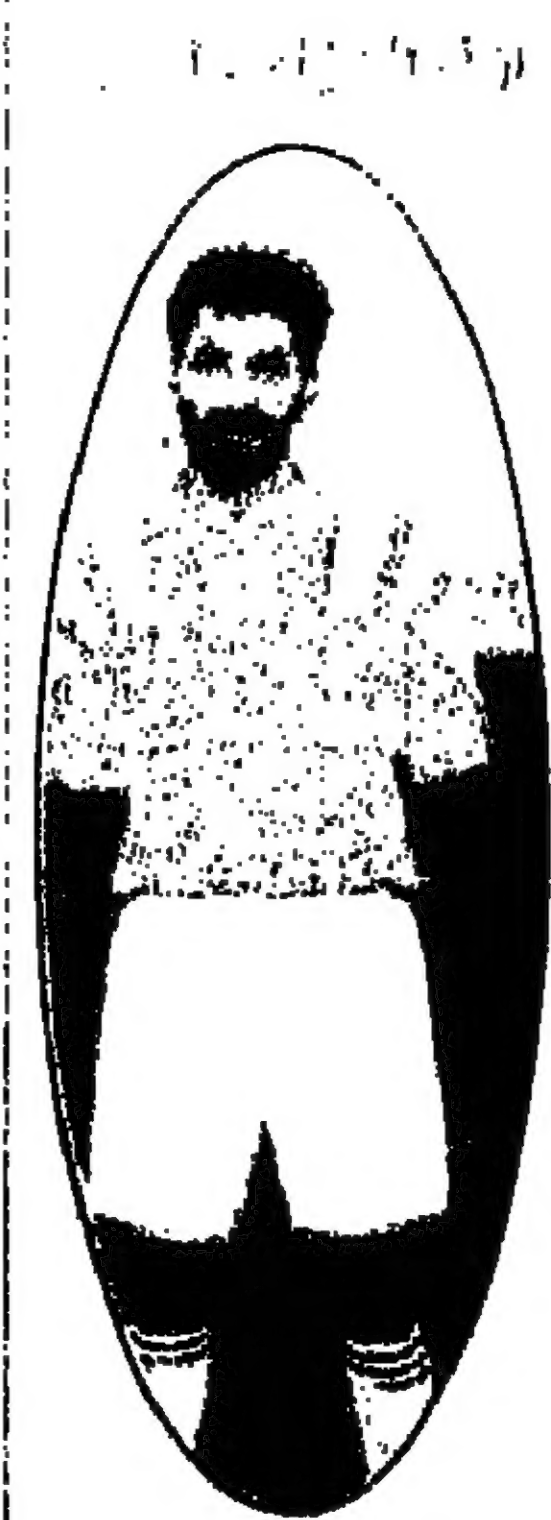
لاعب آخر خرج مصابا وهو المدافع «اسكند» احمد خليل والذي استبدل بلاعب الوسط رامي محمد.

جعفر حماد

بعد مضي الجولة الاولى الشباب في صدارة المجدلاوي ثانيا

تصدر لاعب خط الوسط لنادي الحسين - اريد عبدالله الشباب قائمة الهادفين، بعد مضي الجولة الاولى من أحداث الدوري الممتاز، حيث سجل ثلاثة اهداف، يليه في المركز الثاني مهاجم الوحدات خالد المجدلوي برصيد هدفين، وتساوى خمسة عشر لاعبا في المركز الثالث برصيد هدف واحد وهم:

مير ابو منتش، جريس تادرس، موسى عوض، مارن غير، خالد الخطيب، اسماعيل الخطيب، احمد راشد، فايز بديوي، سلطان الروسان، رائد طعنة، مارن شاهين، مصطفي آدم، تاشير ابراهيم، واثل عقيل، محمد الجوكري.



اسماعيل الخطيب

شهد ملعب الحسن اول ركلة جزاء في البطولة وجاء لصالح الجزيرة اثر تعرض اللاعب احمد راشد للركلة من مدافع الحسين اريد احمد الشقران داخل منطقة الجزاء.

ركلة الجزاء التي احتسبها الدولي يدر ابو مالة تصدى لتلقيها لاعب الجزيرة اسماعيل الخطيب ووضعها بكل اناقة في مرمى خلدون ارشيدات مسجلا بذلك اول اهداف فريقه في بطولة الدوري.



خالد المجدلوي

اول الاهداف التي شهدتها ستاد المفرق جاءت بافضاء مهاجم فريق الوحدات خالد المجدلوي، الذي سجل هدف فريقه الاول قبل نهاية الشوط الاول بدقيقة واحدة، كما عاد وسجل هدفا ثانيا قبل نهاية المباراة بتسع دقائق.

ركلتا جزاء في الدوري

ركلة جزاء ثانية احتسبت في الاسبوع الاول من الدوري واحتسبها هذه المرة الحكم ابراهيم ابو فارة على ملعب المفرق لصالح فريق الرصيفة ضد القادسية، اثر تعرض «جوكري» بالخاصة ابو فارة احتسب في بطولة الدوري الماضي خمس ركلات جزاء، وجميعها نفذت بنجاح، وشو الحكاية هذه المرة.

نقذا عبدالناصر السيد من قائم مرمى باسم الشجار حارس الرمثا.

خسارة جديدة بنفس النتيجة

في بطولة الدوري الماضي وبالتحديد في الاسبوع الرابع عشر كان ملعب الحسن في اريد يشهد لقاء بين فريق الرمثا والجزيرة ويومها فاز الرمثا ٢/٠.

يوم الاثنين الماضي كان هذا الملعب يشهد لقاء اخر للجزيرة ولكنه جاء هذه المرة امام فريق الحسين اريد وفيه خسر الجزيرة مرة جديدة بنفس النتيجة ٢/٠.

مصادفة طرفة حدثت في هاتين المباراتين حيث قادهما نفس الحكم بدر ابومالة واحتسبت للجزيرة ركلة جزاء نفذها هذه المرة بنجاح اسماعيل الخطيب بعد ان كان سيمون خير قد نفذ ركلة الدوري الماضي وكذلك فقد سجل المهاجم احمد راشد هدف الجزيرة الثاني في كلا المباراتين البست مصادفة طرفة..

احمد راشد

ظرفه جديفة على، طعنة والكسري

للمرة الثانية خلال نفس الاسبوع، يشهد ملعب الحسين حالة طرد جديدة بطلها هذه المرة مدافع كفرنسوم ابراهيم عبيدات، عندما حصل على الانذار الثاني خلال الشوط الاول من مباراة فريقه امام الرمثا.

الحكم الدولي فهد هاشم هو الذي اخرج البطاقة الحمراء هذه المرة.

اربع انتصارات وتعادلان احدهما ايجابي والاخر سلبي رغم عدم وجود فارق في هذه الحالة من حيث النقاط، وسر متقلب وجههور توافق للعروض الجميلة.

الجولة الثانية ستشهد لقاءات قوية وقد تنقلب الارب وتتبدل المواقف والمراكز.

ال «هاتريك» الاول بتوقيع الشباب



عبدالله الشباب

يبدو ان مباراة الحسين - اريد والجزيرة استحوذت على حالات «الولة»، لوحدها. ففي تلك المباراة تم تسجيل اول حالة «هاتريك» وجاءت بافضاء نجم خط وسط الحسين - اريد عبدالله الشباب، حيث سجل ثلاثة اهداف خلال عشرين دقيقة (٥٠، ٣٢، ٢٩).

هل يدخل الشباب باحداه الثلاثة في صراع الاهداف، لا سيما وان شهرته قد فقت بقوة وبصورة مبكرة؟

التعادل الاول

مباراة الرمثا وكفرنسوم شهدت اول حالة تعادل في الدور بين الجارين.

حسب تعليمات الاتحاد فقد حصل كل فريق منها نقطة واحدة، لان التعادل مهما كان شكله سلبيا او ايجابا فله نقطة واحدة.

خالد ذياب.. اول المطرودين



خالد ذياب

مدافع فريق الجزيرة خالد ذياب كان اول لاعب يحصل على البطاقة الحمراء في الدوري الممتاز بعد ان حصل على الانذار الثاني من قبل الحكم اريد احمد الشقران.

ابن مباله دخل تاريخ البطولة كأول حكم يرفع البطاقة الحمراء ويحجب ركلة جزاء لفريق.

عشرون هدفا، ركلتا جزاء، ثلاث حالات طرد، هي مجمل أحداث الجولة الاولى من بطولة الدوري الممتاز بكرة القدم.

الحسين - اريد تصدر البطولة بفارق الاهداف عن فرق الوحدات والقادسية والفيصل، وتقاسم الرمثا وكفرنسوم المركز الخامس بينما قبعبت فرق البقعة، الرصيفة، الجليل، الجزيرة في المراكز الاخيرة.

ثلاث حالات طرد ذياب، عبيدات، صبرة

ثلاث حالات طرد سجلت في هذا الاسبوع وتوزعت على ملعبين الحسين «٢» وواحدة على ملعب ستاد عمان.

الطريف في الامر بان الحكم ابو ميسالعة رفع بطاقتين حمراويتين على اللاعبين بوجسه الالعين خالد ذياب «الجزيرة» وانس صبرة «سحاب» وكلاهما حصل على الانذار الثاني، والاول كما تذكر كان لاعبا في صفوف سحاب ايضا، مجرد صدفة، بقي ان تذكر بان صبرة هو اول لاعب يطرد على ستاد عمان.

من اطلق الصافرة الاولى؟

لان المباراتين اقيمتا في وقت واحد وعلى ملعبين مختلفين، فمن الصعب التمكن بهوية الحكم الذي اطلق الصافرة الاول لقطار الدوري الممتاز، ولكن تبقى المسألة محصورة بين الحكيم عمر يشقاري وبدر ابوميسالعة، فمن اطلق الصافرة الاولى؟

الخشبوات ورد الكرات

يبدو ان الحظ اخرج لسانه بالكامل لمربي سحاب والاميل، حيث اصرت الصافرة والقائم على رد هديان لكلا الفريقين، ليظهر بذلك ستاد عمان اول حالة تعادل سلبي في الدوري.

سحاب بادل الاميل للهجمات وكان ان يدك الشباك، ولكنه بق ناقوس الخطر.

الروسان سجل الهدف الاسرع

سلطان الروسان المهاجم الجديد في فريق كفرنسوم، دخل تاريخ البطولة من اوسع الابواب، عندما سجل اسرع اهداف الدوري حتى الان.

لم تكن تطير املات ولا حتى كان اسر وسر حيلة ففاد او ماضح يهدف مقلدا حكايا ذلك تسجيل الهدف السريع.

لحظ فطن المرمى الذي كان في انتظاره ولم يترك الفرصة لسلطان الروسان وحده في تسجيل هدفه الاول في البطولة، حيث تم تسجيل سبعة اهداف للقادسية مع الرصيفة، وفيها سجلت نصف ستة اهداف.

الذبور افتتح التسجيل في عمان



جريس تادرس

دبور الفيصلي جريس تادرس اصبر وعبر صراعه للاحتفاظ بلقب هداف الدوري، على تسجيل اول الاهداف على ستاد عمان الدولي، بعد ان تم اجراء الصيانة له.

تادرس اضاع عدة فرص خرافية امام مرمى تركي صوالحة حارس البقعة المتألق، وفي النهاية نجح بتسجيل هدف السبق، بعد ان تلقى تصليحة العوضات اثر تمريرة ابو عابد.

اكثرها في الشوط الثاني

عشرون هدفا حصيلة الاسبوع الاول

عشرون هدفا تم تسجيلها في المباريات الست التي اقيمت في الاسبوع الاول.

سبعة اهداف منها سجلت في الشوط الاول، واحد عشر هدفا سجلت في الشوط الثاني.

تسعة اهداف سجلت على ملعب الحسن في اريد ومثلها

جريس تادرس سجل اول هدف في عمان



جريس تادرس قائد الفيصلي اريد هانن غير اسمه بالجواز من اهل في بطولة الدوري الممتاز عندما نجح بتسجيل اول اهداف الدوري حتى الان.

جريس سجل هدف السبق لفريقه في الدقيقة الثانية من المباراة عندما اطلق خلف كرة وميله رائد زياينة العريضة وسددها ببنائه بسلامة فمسك حارس الجزيرة والمنتخب الاولمبي عبدالناصر جريس.

بالطبع هدف غير هو الاول بينالدوري والذي يسجل على ملعب الحسين بمدينة اريد.



فريق الخطوط... من صعود الى منافسة!

اللاجئين وأغراءات الاستيلاء. لكن الأعداء المستحقين قتلهم. يستحق معاملة اللرق. واستنصر صلفهوا. وبعد بعدما رجة جنة لم من الاستعداد للفرار إلى القتل. ثراءه حالاً بالانتماء إلى الحلية والخارجية بعد تم تشبه الكرذ العرافية عام ١٩٩٠.

هل يلعب عماد هاشم لفريق ستيوا بوخارست الروماني؟



عمار هاشم

حراسة المرمى.
لم كان هناك عرض باللعب للفريق نادي الساحل
الليبناني... لكن عماد هاشم كان يتطلع الى الفريق
مرموق يحترف معه!
وهو هو الآن ينتظر ان تلوح له فرصة الاحتراف في
رومانيا ليكون اللاعب العراقي الاول الذي يلج هذا
الباب.

– بانتظار الحارس الدولي العراقي عماد هاشم عرض
على اللقاية بمصردو نادي سنبوا بوخارست الروماني
الشهر
تفاصيل العقد لم يتم الاعلان عنها، ولكن «الدستور
الرياضي» علمت ان حارس مرعي المنتخب العراقي
تمكن من لفت انتباه النادي الروماني خلال اكثر من
مباراة اقيمت في بغداد او بوخارست، وقد عرض هذه
الفكرة وجوده لرجال الاعمال العراقيين في رومانيا
ولم علاقة وطيدة بالنادي، وقد سعى الى اتمام
الصفقة، وسيد الان ينادي عن كل شيء نهاية شهر آب
المجاري.

تجربة مع الزوراء

وأمكن له استبعاد ما عرفه شامش قهر من انقلاب الحدا
من قريته الأصل، والشرطية له صفوف البرز
وتعليقه في تطلعاته الأولى الأسبوعية لطلد السوي
عاش شامش قهر باليدانية مع مؤلفاته: فقد اشتركت
مع فريق الزوراء بخلاف لواء أمام المنتخب الأولمبي
الذي لم يزل أسبوعياً، وراءه في رغبة النسيدي في
الاستقامة لخصمنا في سواه وفي البطولة الأسبوعية،
ولكنني اختلعت بعد الرحلة إلى الأردن أن يقاتني
الزوراء أو غير ممكن لعدة أسباب... أولها أن
الزوراء يعكف حراسين من أهم حراس المرمى في
العراق والقطاني في عهد جدي مع جدي في
الزوراء... والسبب الثاني أنني اختلعت خلف مفاد
اللاعب فريقه الأصلي فترجحت أن أكون في الانتعاش... إن
الشرطية له فقد قيل على وهو يستحق اللقاء مع
الزوراء أو كل موفعه بعيداً عن القاعة في المبارقات
الكروية الحديثة... إلا أن الشرطية على الشرطية على
سابع في خسارته الآن من العدد... وأحدث
وهذا لحالات الانعزال مثلك، فلن اللعب لغيره
ولقد وعدت أن ترجع معي...

أحتراف في الافق

يشار في هذا الصدد الى ان عماد هاشم تلقى عروضاً متكررة بالانحياز خارج العراق... لكن الانتماء لم يتم لسبب او لآخر... فقد عرض عليه فريق النادي الافريقي للعب معه خلال الموسم المقبل. غير ان عماد اعتمر ان العقد غير مضمون لان قوانين اتحاد الكرة التونسي تقلص كثيراً من فرص استقدام الفرق المحلية للاعبين الاجانب و العرب الذين يلعبون في موقع

رسالة العراق

● علی ریاح ●

الكرة العراقية تهزم شبح
«السبيلات» الصيفي!
بطولات محلية مستمرة...
وتصنيفات على مرحلتين
للموصول الى الدرجة الاولى

عن جدارة واستحقاق! منافسة اخبر

يبدأ نوري الكاظمية والخلاط
من بلغنا عنه الحد من والد الكلد
نوري الدرجة الأولى. إذ كان عليها
خوشة موري آخر السوي
شخصية تتشارك في فرق أصعب
وهي إربيل والعازقة وكركوك
والديوانية التي كانت تحتل في
نوري الإصواء، إلى جانب إربيل
البحري والصلح... وعليه فإن
هذه الفرق ستستأنس وتتعاين منها
أقرب نقد إلى الدرجة الأولى
سليمان إلى جانب أنسب ديال
والكوت والموصل وقرى وأربل
والدائرة وصلاح الدين والمعال.

البحري والسورة والبقلة
الفلوجة والسماوة والصليخ.
الجمهورية يعود لقاعده

كان يفترض بهذه المناقشة، ان يطرأ المماريات عن صعود فريتين من هذه التصفيات الى مرحلة ثقة قبل الثبات في دوري الدرجة الاولى.

وإذ رعى المناسبات، واضطر
مهمور الكرة أن يأخذ موافقة
بديدا في اللاعب في يعيش بنفسه
سؤال دور الكراسي الموسيقية
يكون بل يقرر أن قرار حتى اليوم
خير الذي أسفر عن مصدور فريتي
تأقلمية والخطوط، وهو سجة
في دور الدرجة الثانية.

على الساحة الكروية العراقية، لم
ينتهي الدورى والكأس ايذانا
مخلوذا الى اى من الراحة السلبية
الاجابية... فالنشاط المحلى
يقتر الى الحد الذى اذاب فيه اتحاد
كرة معالـم موسمين متلاحقين على
تتاد واحدا

فيعد ان انقضى هوم اعتلاء
صداره بالنسبة للفرق الشهيرة،
الهرب من مساوي الهبوط
وجهه ان بالنسبة لفرق الخدما
نصيبا من الشهرة... اذ
يتم فصل "جبر" الخواطر... اذ
مع اتحاد الكرة في اقامة تصنيفات
تأهيل الى دوري الدرجة الاولى
وسم الكروي ١٩٩٥/١٩٩٦
شاركة فرق الطور والكلية
ليجري والنسبة والبقطة
الفلوجة والسماوة والصلح.

الجمهور يعود لمقاعد
- كان يفترض بهذه المنافسة، ان
توفر المباريات عن صعود لريقين
جنيين من هذه التصنيفات الى مرحلة
حقبة قبل الثبات في دوري الدرجة
أولى.

ودارت رحى المنافسة، واضطر
مهور الكرة الى ان ياخذ موافقه
تعدادا في الملاعب لكي يعيش بنفسه
سول دوري الكراسي الموسيقية
مذي لم يقر له قرار حتى اليوم
خير الذي اسفر عن صعود فريق
الظلمة والخطوط، وهبوط سبعة
رق الى دوري الدرجة الثانية...

اول عربية حصلت الذهب في الاولمبياد

الى عضوية
الاتحاد
الدولي
الغريب
القوي



الألعاب القوى وميرا
 كوتشيك عضو المكتب
 التنفيذي للاتحاد السلوفيني
 وأبني هوفمان المدير العامة في
 وزارة الصحة الكندية ومارغريت
 ماهوني عضو الاتحاد الاسرالي
 وجوفانا روسو الامينة العامة

المتوكل في سطور
ولدت في الدار البيضاء ١٥
نيسان ١٩٦٢ متزوجة ولديها
ولدان.
خريجة جامعة ابوا الامريكية
في التربية البدنية والعلاج
الطبيعي.

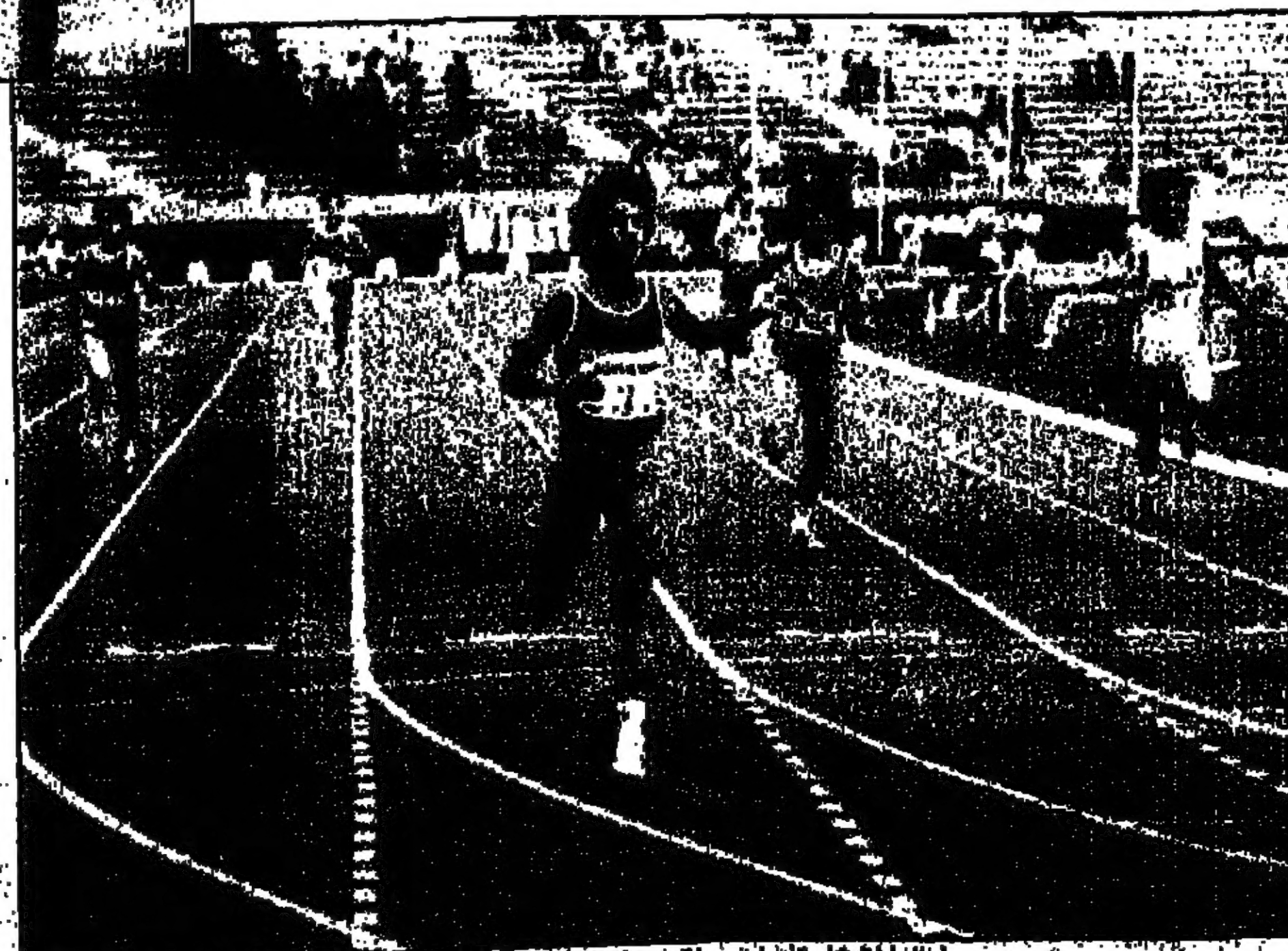
مع الايام اعترلت نوال بعدما
قسطها للعلي وبعدها قدمت
من مواطنها الذائع الصيت
بد عويطة لالعاب القوى
بربية والعربية والافريقية
تعمل حاليا رئيسة لقطاع
بالاتحاد المغربي
اب القوى.

في اجتماع سابق للاتحاد
للألعاب القوى تقرر ان
يخصص ضمن المكتب التنفيذي
اتحاد والمهرة الأولى مقعدان
لسيدات ولدة أربع سنوات
تحت لشغل هذين المقعدين
سيدات هن: نوال التوكل
ولأندا يالاش سوتير اوبى
الطلحات في تاريخ السيد
و رئيسة الاتحاد الروماني

بعد مرور ١١ عاما على بلوغها
القائمة كعداءة بلغت المغربية
شبهيرة نوال المتوكل القمة أيضا
فادارية بانتخابها عضوا في
الاتحاد الدولي للالعاب القوى يوم
اربعاء الماضي في غوثبورغ
(السويد) قبل يومين من افتتاح
بطولة العالم الخامسة.

وصار اسم نوال المتوكل على كل
سان حين احرزت الميدالية
ذهبية لسباق ٤٠٠ م حواجز في
ورة لوس انجليس الاولمبية عام
١٩٨٨ في انجاز لم تحققه من قبل
رياضية عربية ولم تكرر من
بعد سوى العداء الجزائرية
سيدة الوثيقة التي فازت
ذهبية الـ ١٥٠٠ م في أولمبياد
بسلوفا ١٩٩٤.

من المناصب التي
شغلتها أو تشغلها:

[illegible]

بوال المتوكل تفوز بسباق ٤٠ م وذهب لوس انجلوس

القبائل:

بطلة المغرب من ١٩٧٧ إلى ١٩٨٧ في
١٩٧٠ و ٢٠٠٠م ولا تزال محلية
تتألف من القبايل المحلية في الساعات
الليلة.

بطلة العرب في المسابقات المذكورة.

بطلة الريفي في السنة ١٩٧٠م حواجر في
القاهرة ١٩٨٢

بطلة بكرة الوسط في السنة ١٩٧٠م حواجر
في الدار البيضاء ١٩٨٢، والنادية ١٩٨٧

بطلة دورة تونس الجانبي الوطنية في
السنة حواجر عام ١٩٨٢

بطلة العالم في المسابقات عام ١٩٨٧

دوري الدرجة الاولى اعاد الجمهور الى المدرجات

Portrait of

بالميراس يخرج من كأس أمريكا الجنوبية



خرج فريق بالميراس بطل البرازيل من بطولة كأس ليبرتادورس لأمريكا الجنوبية على الرغم من أدائه القوي وفوزه الكبير ١/٥ على فريق جريميو البرازيلي وخسره أيضا فريق فاسيليز ساراسيلد الأرجنتيني المذبح عن اللقب من البطولة بقرابات الجاء الترجيحية على يد ريفر بلات بعد أن انتهى لقاءهما بالتعادل ١/١ في مجموع مباريات الذهاب والعودة، وكان يتعين على بالميراس الفوز في مباراة العودة أمام جريميو البرازيلي بفارق خمسة أهداف لاحتكام ضربيات الجزاء الترجيحية بعد هزيمته ٥/٥ صفر في المباراة الأولى التي أقيمت خارج ملعبه في الأسبوع الماضي، وكاد بالميراس يتعادل مع جريميو في مجموع أهداف المباراتين عندما ارتكبت قذيفة أرسلها لاعب خط الوسط الأرجنتيني البخاندر مانكوسو في الوقت الضائع بالقاء، وزاد جريميو من تقدمه إلى ستة أهداف عندما سجل المهاجم جارديل هدفا في الدقيقة الثامنة، وفي دوييس ايرس تعادل فريق فاليز ريفر ١/١ في مباراة العودة.

هافيلانج يزور باريس في نهاية الشهر الحالي

ذكر وزير الرياضة والشباب الفرنسي في درو أن رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم جواو هافيلانج سيزور باريس في ٣٠ آب الحالي للاطلاع على آخر المستجدات في ما يتعلق بكأس العالم ١٩٩٨ التي تنظمها فرنسا.

شوستل الى نادي مكسيكو

حلب الصحف المكسيكية



ذكرت الصحف المكسيكية أن لاعب منتخب المانيا السابق برنت شوستل على وشك التوقيع على عقود نادي مكسيكو ليصبح معه ابتداء من الموسم المقبل، وكان شوستل ٣٥ عاما بدأ مسيرته الاحترافية في نادي كولن الالمانى قبل أن ينتقل إلى برشلونة الاسباني ومنه إلى جاره ريال مدريد قبل أن يعود إلى باير ليفركوزن الالمانى، وتكررت الصحف أيضا أن نادي مكسيكو مهتم بالتعاقد مع الاجنبتيني ريكاردو التامارينو والكولومبي ماركو لوزانو.

ثلاثة فرق تتصارع على الصدارة في الدوري السويسري

تساوت أرصدة ثلاثة فرق في صدارة بطولة سويسرا لكرة القدم بعد المرحلة الرابعة التي أقيمت مساء الأربعاء، وعلى صعيد الترتيب فاز ريال على لوسيرن ٢ - صفر، وسيون على سانت غال ١ - صفر، ونوشاتيل على لوجانو ٣ - صفر، وغراسهوبرز على زيورخ ٤ - ١، وتعادل اراو مع يونغ بويز.

عودة محتملة لفيلاندر ضد الولايات المتحدة

أعرب كارل أكسل هاغيسكو قائد منتخب السويد لكرة المضرب في كأس بيلفيس عن سعادته المستوى الذي ظهر به الخضم مانس فيلاندر خلال دورة مونتريال الدولية مشيراً إلى أنه سيضمه إلى المنتخب الذي سيواجه الولايات المتحدة في الدور نصف النهائي من ٢٣ إلى ٢٦ أيلول المقبل في لاس فيغاس، وكان فيلاندر بلغ الدور نصف النهائي في مونتريال مخلفاً مواظته ستيفان إيربغ والجنوب افريقي واين فريزا والروسي يلفيتي كالنكوف قبل أن يخسر أمام الأمريكي اندريه آفاسي المصنف أول عالمياً الذي أحرز اللقب يقسوزم على مسواطفه بيت ساميراس مس الأحد، وأشار هاغيسكو إلى أنه سيختار تشكيلته النهائية من الشرائع بطولة فيلادلفيا فيدز الأمريكية التي تنطلق في ٢٨ آب الحالي.

خسارة ستاندار ليخ أمام ميلان ٢-١ وديا

خسر ستاندار ليخ البلجيكي أمام ميلان الإيطالي ٢-١ في مباراة كرة القدم الدولية التي أقيمت في ليخ (بلجيكا) استعداداً للموسم الجديد، وسجل هدفي الفائز ديميتريو البريتيني (٣٤ من ركلة جزاء) والليبي جيتروج ويسا ٦٢، ولخاس ليوموتس ١٢، فوز فورتونا دوسلدورف على منتخب بولندا ١-٣ وديا، فاز فورتونا دوسلدورف الالمانى على منتخب بولندا ٣-١ في مباراة كرة القدم الدولية الودية التي أقيمت في دوسلدورف (المانيا)، وسجل أهداف الفائز بالتشريف ٤٦ وديزفيتش ٥٣ وبوتكوف ٢٣، بعد أن تقدم الخامس بهدف سجله دوكاك ٢٣.



كريستي أجرى اختبارات منشطات ثلاث مرات هذا العام

كان مسؤول في الاتحاد الدولي للالعاب القوى للهواة أن عماد المسافات القصيرة البريطاني لينفورد كريستي أجرى ثلاثة اختبارات عشوائية للمنشطات العام الحالي بالرغم من أن مسؤولي المنشطات لم يعرفوا عنوان بيته، وقال شافان شامشتروم وهو سويدي مدير برنامج اختبارات المنشطات خارج المسابقات أن بطل العالم والبطل الأولمبي في سباق ١٠٠ متر أجرى ثلاثة اختبارات منها اثنان في بريطانيا واختبار الثالث في الولايات المتحدة هذا العام، وأكد برنامج ألامه التلفزيونيون البريطاني أن الاتحاد البريطاني للالعاب القوى لم يسلم عنوان كريستي إلى مجلس الرياضة الذي يجري الاختبارات في المملكة المتحدة.

المباراة الاولى لكانيجيا والترحيب لمارادونا



خاض مهاجم منتخب الأرجنتين كلاوديو كانجيا مباراته الأولى مع فريقه الجديد بوكا جونيورز ضد سان لورنزو مساء الأحد الماضي التي انتهت بالتعادل ١-١ في حين رحب الجمهور بالنجم دييغو مارادونا الذي تابع المباراة من المدرجات، وكان كانجيا ومارادونا انضما إلى بوكا جونيورز قبل حوالي اسبوعين، علماً بأن الأخير موقوف عن اللعب حتى نهاية أيلول المقبل لتساولة منشطات خلال كأس العالم الأخيرة في الولايات المتحدة، وسبق لكانيجيا أن لعب في صفوف ريفر بلات مناس بوكا جونيورز الدود قبل أن ينتقل إلى أوروبا وينتقل بين أندية فيرنا ورومسا الإيطاليين وبنفيكا البرتغالي.

فاشانو يعتزل الكرة بسبب الإصابة

يعتزم جون فاشانو مهاجم فريق استون فيلا الإنجليزي الذي انضم في الأسبوع الماضي بالتضام في نتيجة مباراة في دوري كرة القدم الممتاز بانجلترا اعتزال كرة القدم، وقال بيان للنادي الأربعاء الماضي أن فاشانو البالغ من العمر ٣٢ عاماً أخذ بنصيحة الاختصاصيين الذين حذروا على الاعتزال بسبب إصابة خطيرة في ركبته، وفاز فاشانو بميدالية كأس الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم أثناء لعبه مع فريق ويمبلدون، ولكن فاشانو لم يلعب سوى ١١ مباراة في الدوري الممتاز مع استون فيلا في الموسم الماضي بعد انتقاله من ويمبلدون مقابل مليوني دولار، وأصيب فاشانو في ركبته بعد تصادم مع جناح مانشستر يونايتد ريان جيجز في شواطئ الماضي، وانضم فاشانو وبروس جروبيلا وهانز سيجرز وهما لاعبان آخريان في الدوري الممتاز الإنجليزي وميليسا كاسامباسي زوجة فاشانو ورجل الأعمال الماليزي هينج سوان ليم بالتصامير بعد تحقيق عقول أجبرته الشرطة، وألحز عن الخمسة بكافة ليلنوا امام القضاء في ١١ تشرين الأول.

بسبب الإصابة



جون فاشانو

نتائج المرحلة الاولى للدوري السلوفيني

رودار ١ - ١، وسويتا مع بيليتشي ١ - ١، ترتيب فرق الصدارة: ١ - غوريكا ٣ نقاط، ٢ - كوروتان ٣، ٣ - بوبليكوم ١، ٤ - ماريبور ١، ٥ - اولبيا ١.

كأس انترتوتو

بورديو وستراسبورغ وتيرول وبورصة سبور الى كأس الاتحاد

كارلسره الالمانى يركلات الجزء ٢ - ٢، بعد انتهاء الوقت الأصلي ٢ - ٢، والاضافي ٣ - ٢، كذلك حجز تيرول النمساوي معده بعد فوزه على بايرلغرفورن الالمانى يركلات الجزء ٤ - ٣، الوقت الأصلي والاضافي ٢ - ٢، ويليني في الدور التمهيدي في ٨ و ٢٢، في النهائي في ٢٢، وستراسبورغ وكارلسره مع بورديو، ويتأهل الفائزان إلى الدور الأول من كأس الاتحاد الأوروبي المقرر في ١٦ و ١٧ أيلول المقبل، وتطلب بورصة سبور التركي

نتائج المرحلة الاولى للدوري النمساوي

وتيرول ١ - ١، ايلسول المقبل لانشتال الثاني بكأس انترتوتو الأوروبية، ترتيب فرق الصدارة: ١ - شتورم غراتس ٣ نقاط، ٢ - اوستريا لينت ٣، ٣ - رايدي ١، ٤ - سالزبورغ ١، ٥ - لينتسر ١.

نتائج المرحلة الاولى لدوري تشيكيا

المرحلة الأولى من بطولة تشيكيا لكرة القدم، فاز سبارتا براغ على بوهيميو ٣ - ٢، وفي المباريات الأخرى فاز بابلونك على فيكتوريا بيلسن ١ - ١، صفر، وفيتكوريا زيسكوف على بانك اوسترافا ٢ - ١، وبيتا برنو فيتش على اوبافا ٢ - ١، وفيليريك على بوبو ١ - ١، صفر، وبوتون شيب على بوكو هرايستس ١ - ١، صفر، وسيلفا اولوموك على سلافيا براغ ٢ - ١.

ترتيب فرق الصدارة:

١ - سبارتا براغ ٣ نقاط، ٢ - فيكتوريا زيسكوف ٣، ٣ - سيلفا اولوموك ٣، ٤ - بيتا برنو فيتش ٣، ٥ - بابلونك ٣.

يوكوهاما فلوغلز الياباني

بطل كأس السوبر الآسيوية أحرز يوكوهاما فلوغلز الياباني كأس السوبر الآسيوية في كرة القدم التي تخلية على نادي كارين اليابانية في ٢-٣ في مباراة الإياب التي أقيمت في يوكوهاما، وسجل أهداف الفائز البرازيلي ابياتير (١١) ويساغوتشي (٨٧) ويسونجيسا (٨٨)، وسجل الخاسر ييتان (٣٦) وستريونغ اين (٧٠)، وكانت مباراة الذهاب انتهت بالتعادل ١-١.

المكسيك تعزل مدرب المنتخب الوطني لكرة القدم

عزل ميغيل ميخيا بارون مدرب فريق المكسيك الوطني لكرة القدم مساء الأربعاء بعد سلسلة من النتائج الضعيفة، وقال خوسيه انطونيو جارسيا مدير اتحاد كرة القدم المكسيكي أن ميخيا بارون سترك المهمة، وأعلن الاتحاد في العام الماضي أن ميخيا بارون وهو طبيب أسنان سيبقي حتى عام ١٩٩٨ ولكن الفريق المكسيكي خسر مرتين على يد الولايات المتحدة خلال الشهرين الماضيين، وأخرجت الولايات المتحدة المكسيك من بطولة أمريكا لكرة القدم بقرابات الجاء الترجيحية بعد تعادلها دون أهداف، وقبل شهر هزم الفريق الأمريكي الفريق المكسيكي في كأس العالم لكرة القدم أمام بلغاريا عندما رفض الاستعانة بالأحيطاطي على الرغم من درجة الحرارة المرتفعة والوقت الإضافي.



وضعتها الاتحاد الأوروبي. أكثر الأقدم تحت رايال مدريد، وقال بدءا من العام المقبل بتعين علينا أن نبدأ في إدخال تغييرات على الاستاد للوفاء بمتطلبات الاتحاد الأوروبي لكرة القدم. وأضاف أن يتعين علينا أن نقوم بتجديد المقاعد وهو ساسيل من سنة ١٩٩٤ واستغرق استبدالها وهذا ليس خيارنا لأن علينا أن نتبع التزامات الاتحاد الأوروبي لكرة القدم.

ممثلون بالاسياد، ومندوبين الاتحاد الأوروبي قال رئيس النادي راسون ممدور في مؤتمر صحفي هذا أصعب موقف وإنه يتعين علينا أن نبدأ في إدخال تغييرات على الاستاد للوفاء بمتطلبات الاتحاد الأوروبي لكرة القدم. وأضاف أن يتعين علينا أن نقوم بتجديد المقاعد وهو ساسيل من سنة ١٩٩٤ واستغرق استبدالها وهذا ليس خيارنا لأن علينا أن نتبع التزامات الاتحاد الأوروبي لكرة القدم.

مخرج النادي نفسه، من استغنى عن الأمانة الاقتصادية إلا أن بدأ سينتاج ال نهاية إعادة جدولة حالت كبرى. ورئيس مجلس إدارة النادي من الحطة واستقال الأعضاء المتقاعدين وخروجوا من استاد مرسايو دون التوقيع على حسابات النادي لعام ١٩٩٥/١٩٩٤. وأضاف أن النادي سيستمر في العمل مع ساسيل ممدور من استغنى عن الأمانة الاقتصادية إلا أن بدأ سينتاج ال نهاية إعادة جدولة حالت كبرى.

عندما جدد الاستاد البالي وراة من سنة ١٩٩٥/١٩٩٤. وأضاف أن النادي سيستمر في العمل مع ساسيل ممدور من استغنى عن الأمانة الاقتصادية إلا أن بدأ سينتاج ال نهاية إعادة جدولة حالت كبرى.

إدارة ريال مدريد الأموال اللازمة لتغطية خمسة في المئة من موازنة العام المقبل كما تضمن على ذلك لوائح الدوري الإسباني وقضايا النادي وقوع هذه الكارثة. ومع ذلك فإن هذه الأزمة التي وصفها رامون ممدور رئيس النادي بأنها أسوأ أزمة تواجهه منذ تأسيسه أصبح أورا حذيا.

وقال بعد الاجتماع العاصف يوم الخميس في راسي المفاوض أن هذا الخروج هو المشروع الذي يحتاجه ريال مدريد بشدة. وتابع أريد أن أجد حلا لهذه الأزمة المالية.

وقال ريال مدريد في تاريخه البالغ ٩٣ عاما نتيجة الديون المتراكمة وتقدم في مجلس إدارة النادي وتهديد بقرض عقوبات شديدة من جهاز الدوري الإسباني.

وقال ريال مدريد في تاريخه البالغ ٩٣ عاما نتيجة الديون المتراكمة وتقدم في مجلس إدارة النادي وتهديد بقرض عقوبات شديدة من جهاز الدوري الإسباني.

وقال ريال مدريد في تاريخه البالغ ٩٣ عاما نتيجة الديون المتراكمة وتقدم في مجلس إدارة النادي وتهديد بقرض عقوبات شديدة من جهاز الدوري الإسباني.

وقال ريال مدريد في تاريخه البالغ ٩٣ عاما نتيجة الديون المتراكمة وتقدم في مجلس إدارة النادي وتهديد بقرض عقوبات شديدة من جهاز الدوري الإسباني.

وقال ريال مدريد في تاريخه البالغ ٩٣ عاما نتيجة الديون المتراكمة وتقدم في مجلس إدارة النادي وتهديد بقرض عقوبات شديدة من جهاز الدوري الإسباني.

وقال ريال مدريد في تاريخه البالغ ٩٣ عاما نتيجة الديون المتراكمة وتقدم في مجلس إدارة النادي وتهديد بقرض عقوبات شديدة من جهاز الدوري الإسباني.

وقال ريال مدريد في تاريخه البالغ ٩٣ عاما نتيجة الديون المتراكمة وتقدم في مجلس إدارة النادي وتهديد بقرض عقوبات شديدة من جهاز الدوري الإسباني.

رسم فرنسي يباع للجمهور في أولمبياد أتلانتا قال منظمو محليون أن رسما للفنان الإيطالي الحديث الفرنسي أندريا بوري أعد خصيصا سيباع في شكل ملصقات للجمهور في دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩٩٦.

وقال منظمو محليون أن رسما للفنان الإيطالي الحديث الفرنسي أندريا بوري أعد خصيصا سيباع في شكل ملصقات للجمهور في دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩٩٦.

وقال منظمو محليون أن رسما للفنان الإيطالي الحديث الفرنسي أندريا بوري أعد خصيصا سيباع في شكل ملصقات للجمهور في دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩٩٦.

وقال منظمو محليون أن رسما للفنان الإيطالي الحديث الفرنسي أندريا بوري أعد خصيصا سيباع في شكل ملصقات للجمهور في دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩٩٦.

وقال منظمو محليون أن رسما للفنان الإيطالي الحديث الفرنسي أندريا بوري أعد خصيصا سيباع في شكل ملصقات للجمهور في دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩٩٦.

وقال منظمو محليون أن رسما للفنان الإيطالي الحديث الفرنسي أندريا بوري أعد خصيصا سيباع في شكل ملصقات للجمهور في دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩٩٦.

وقال منظمو محليون أن رسما للفنان الإيطالي الحديث الفرنسي أندريا بوري أعد خصيصا سيباع في شكل ملصقات للجمهور في دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩٩٦.

وقال منظمو محليون أن رسما للفنان الإيطالي الحديث الفرنسي أندريا بوري أعد خصيصا سيباع في شكل ملصقات للجمهور في دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩٩٦.

وقال منظمو محليون أن رسما للفنان الإيطالي الحديث الفرنسي أندريا بوري أعد خصيصا سيباع في شكل ملصقات للجمهور في دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩٩٦.

وقال منظمو محليون أن رسما للفنان الإيطالي الحديث الفرنسي أندريا بوري أعد خصيصا سيباع في شكل ملصقات للجمهور في دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩٩٦.

وقال منظمو محليون أن رسما للفنان الإيطالي الحديث الفرنسي أندريا بوري أعد خصيصا سيباع في شكل ملصقات للجمهور في دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩٩٦.

وقال منظمو محليون أن رسما للفنان الإيطالي الحديث الفرنسي أندريا بوري أعد خصيصا سيباع في شكل ملصقات للجمهور في دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩٩٦.

وقال منظمو محليون أن رسما للفنان الإيطالي الحديث الفرنسي أندريا بوري أعد خصيصا سيباع في شكل ملصقات للجمهور في دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩٩٦.



تصفيات امم افريقيا المغرب ابرز الغائبين ومصر ابرز المتأهلين

مواقف الفرق
المجموعة الاولى

البلد	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه	نقاط
زائير	٦	٣	١	٢	١٠	٥	٧
الكاميرون	٦	٣	١	٢	٧	٧	٧
ملاوي	٦	١	٣	٢	٦	٧	٥
زيمبابوي	٦	٢	١	٣	٨	١٢	٥

المجموعة الثانية

البلد	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه	نقاط
تونس	٨	٣	٤	١	٧	٢	١٠
ليبيريا	٨	٣	٤	١	٦	٦	١٠
السنگال	٨	٣	٢	٣	١٠	٨	٨
موريتانيا	٨	١	٣	٤	٣	٦	٦
أوجو	٨	١	٣	٤	٥	١٠	٥

المجموعة الثالثة

البلد	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه	نقاط
غانا	٤	٣	١	٠	٩	٣	٦
سيراليون	٤	٣	١	٠	٧	٦	٦
الكوت ديفوار	٤	٣	١	٠	٣	٠	٠

المجموعة الرابعة

البلد	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه	نقاط
مصر	١٠	٦	٣	١	٢٤	٥	١٣
الجزائر	١٠	٤	٥	١	١٢	٧	١٣
أوغندا	١٠	٣	٣	٤	١١	١٦	١٠
تنزانيا	١٠	٤	٦	٠	١٤	٨	١٠
السودان	١٠	٣	٣	٤	١٠	١٤	٨
التيوبيا	١٠	٢	٢	٦	٤	١٨	٦

المجموعة الخامسة

البلد	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه	نقاط
الجابون	٤	٣	١	٠	٨	٢	٦
زامبيا	٤	٣	١	٠	٧	٢	٦
موريشيوس	٤	٣	١	٠	٤	١١	٠

المجموعة السادسة

البلد	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه	نقاط
انجولا	١٠	٦	٢	٢	١٨	٧	١٤
موزامبيق	١٠	٦	٢	٢	١٦	٨	١٤
غينيا	١٠	٥	٣	٢	١٧	١١	١٢
مالي	١٠	٥	١	٤	١٠	١٠	١١
ناميبيا	١٠	٥	١	٤	٨	١٦	٧
بوتسوانا	١٠	٠	٢	٨	٥	٢٧	٢

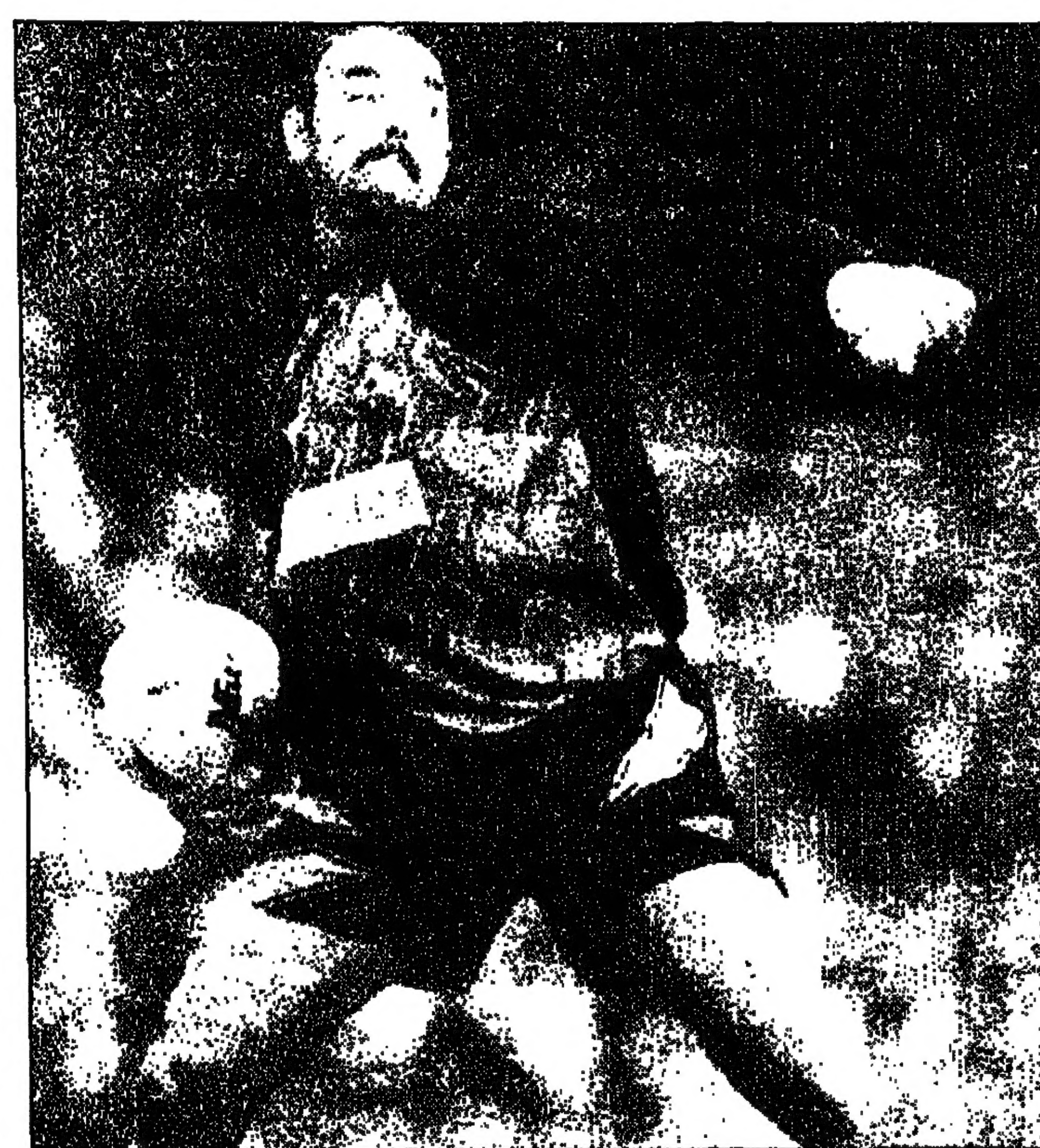
سيكون المغرب الغائب الأكبر عن نهائيات كأس الامم الافريقية في كرة القدم التي تستضيفها جنوب افريقيا من ١٣ كانون الثاني الى شباط المقبلين وبشارك فيها ١٦ منتخبا للمرة الاولى.

وقد اكتمل عقد المنتخبات المشاركة وهي زائير والكاميرون (المجموعة ١) وتونس وليبيريا (المجموعة ٢) وغانا وسيراليون (المجموعة ٣) والجزائر (المجموعة ٤) والجابون وزامبيا (المجموعة ٥) وانغولا وموزامبيق (المجموعة ٦) وبوركينا فاسو وساحل العاج (المجموعة ٧) بالإضافة الى جنوب افريقيا (الدولة المضيفة) ونيجيريا (حاملة اللقب).

وكان المغرب الذي شارك في نهائيات كأس العالم ثلاث مرات اعوام ١٩٧٠ و ٨٦ و ٩٤ وبسات اول منتخب افريقي يتأهل الى الدور الثاني في مونديال مكسيكو احزن كأس الامم الافريقية مرة واحدة عام ١٩٧٦ في التيوبيا.

وعانت الكاميرون لحزن بطاقتها بعد فوز صعب على زيمبابوي ١/٠ صفر لكن المنتخب الكاميروني الحائز على اللقب مرتين عامي ٨٤ و ٨٨ لم يقدم الكثر في هذه التصفيات ويلزمه الكثر لينافس منتخب عام ١٩٩٠ الذي بلغ الدور ربع النهائي من مونديال ايطاليا.

وتشارك ليبريا التي يقودها نجم ميلان الايطالي جورج ويا في النهائيات للمرة الاولى وذلك على الرغم من خسارتها القاسية امام السنغال صفر/٣.



جورج ويا



جورج ويا

هكذا من الشاهد



يمارس هوايته في الهواء الطلق

بطل الجيمباز

احمد عبده

«الدستور الرياضي»

يلا الغلاييني

احمد عبده. اسم لامع في رياضة الجيمباز الأردنية. إذ استهوته ممارسة هذه الرياضة منذ نعومة أظفاره، حيث بدأ بحاكي الحركات الأولية لرياضة الجيمباز في البيت وبين أقرانه في الحي. قبل أن يبدأ خطواته الجادة مع اللعبة من خلال المدرسة.

وفي عام ٨٩ شق احمد طريقه نحو زعامة البطولات الرسمية سواء تلك التي تنظمها وزارة التربية والتعليم أو البطولات التي ينظمها اتحاد الجيمباز. وما يزال عبده يحتكر الزعامة حتى الآن. وفي الوقت الذي يتاهب فيه نجم الجيمباز الواعد للتوقف عن ممارسة رياضته المفضلة خلال العام الدراسي المقبل (كونه قد أصبح طالباً في مرحلة الثانوية العامة) فقد استغنى عن هذا العدد من (الدستور الرياضي) لكي يتيح له فرصة بسط همومه واماله امام الجميع هذا من جانب، ولكي يبال حظه من التكريم الاعلامي على جهد طيب له خلال سنوات عديدة في جانب آخر. فكان التقرير التالي:

الفضل الكبير

بدأ احمد حديثه قائلا: تدوين رياضة الجيمباز في الأردن بفضل الكبير لسمو الاميرة رحمة بنت الحسن الرئيسة الفخرية لاتحاد الجيمباز. حيث ان اهتمام ومتابعة سموها اعداد الثقة لنا كلاعبين بعد سنوات امضيها لتدريج الذي دون امني اهتمام رسمي او اعلامي. باستثناء جهود أسرة الاتحاد والجهاز التدريبي الذين يجاهدون لمصلحة تطوير مستوى اللعبة في

قل ظروف وامكانيات غير مواتية. ويضيف احمد (١٧ عاماً) قائلا: ان حضور سمو الاميرة رحمة لتدريباتنا في بعض التمرينات احيانا يعمل لنا حافزاً ودفعا معنوياً كبيراً لنبدل مزيد من الجهد والعطاء في فترة الجيمباز واعجبني في مشرف النشاط الرياضي المدرب سامح (مصري الجنسية) وقد بدأ بالارشاد على تدريبي باعطائي الحركات الاساسية للعبة الجيمباز وفي عام ١٩٨٧ التحقت بصندوق المنتخب الوطني واشرف على

ويصف احمد بداية مشواره مع رياضة الجيمباز بالقول: لقد احييت



● فترة على (خيمان القز)

البطاقة الرياضية

الاسم: احمد رامز
عبد المجمع عبده
تاريخ الميلاد: ١٩٧٨/١/٥
المهنة: طالب في مدرسة المثل
الصفة: عضو المنتخب الاردني للجيمباز

تدريبي في بداية التحاقه مع المنتخب بمدرسين سامح وعادل عود.

بطولات وانجازات
بعد ٣ اشهر من بداية ممارسة للعبة الجيمباز شاركت بأول بطولة مفتوحة على مستوى المملكة حيث حققت المركز الثالث في الحركات الأرضية، ويعد سنة من التدريب المتواصل حققت المركز الأول على مستوى المدارس للفردى عام ١٩٨٩ وفي نفس العام حصلت على المركز الأول في بطولة المملكة للمدارس في الحركات الأرضية وحصلت على المركز الأول في بطولة هذا العام للفردى متربع على جميع البطولات على مستوى المدارس وعلى مستوى بطولات المملكة.

مشاركة عربية
رغم مشاركتنا المحدودة على مستوى البطولات العربية إلا أنني كنت أحقق مراكز متقدمة فقد حققت المركز الرابع في بطولة العرب التي جرت في القاهرة العام الماضي من بين ١٣ لاعبا وساهمت مع زملائي في المنتخب بالحصول على المركز الرابع في هذه البطولة.

وفي بطولتي ام العاركة في العراق حصلت على المركز الثالث على جهاز المتوازي.

أحببتها صغيراً

كما أسلفت سابقاً فأنني منذ الصغر اقوم بعمل حركات جيمباز في الشارع وقد ساعدني شقيقي وشجعتني على ممارستها لعبة

الجيمباز وكنت هاوي للعبة والحمد لله ولقيت في متابعة لعبة الجيمباز حتى وصلت للمستوى هذا. الصالة... ضرورية تعتبر مشكلة عدم وجود صالة خاصة للعبة الجيمباز من أهم المشاكل التي تواجه اللاعبين وعدم تقدم اللعبة كما ان عدم إقامة العديد من البطولات المحلية وعدم المشاركة في البطولات الخارجية كل هذه الأسباب مجتمعة بعدم تقدم اللعبة. مستوى المدرب المحلي مقبول رغم الامكانيات المتواضعة للعبة الجيمباز في الأردن إلا ان مستوى المدرب المحلي مقبول فهو يعمل بجد واخلاص وقد استغنت كثيرا منهم ومن المدربين الأجانب حيث عملوا على تطوير مهاراتي وتقدم مستواي.

شذرات من اللقاء
امارس غير لعبة الجيمباز كرة السلة، والسباحة والقدم.

امارس هواياتي في الشارع العام اطلب من الاتحاد لتفعيل النشاطات المحلية والمشاركة الخارجية

الوالدان من اقر الموجهين في اوفق ما بين الدراسة والتدريب

الاعلام... ظلمنا

ان الاعلام الرياضي مقرر مع



● مرض على جهاز المتوازي

لياقته البدنية والنشاط الرياضي

قد تتساءلون عن كيفية معرفة كم انت لائق بدنياً.. ٧٢. وتأتي الإجابة مترجمة على قالب من الاختبارات الخالية التي تقيم مستوى اللياقة لديك وتساعد على تقييم التطور الحاصل على لياقتك اذا ما قررت الالتزام ببرامج تمارين خفيفة وروية منتظمة.

ملاحظة: يجب ان لا تمارس التمارين المذكورة ضمن الاختبارات

اللاحقة:

١- اذا كنت قلقة على صحتك العامة.

٢- اذا كنت تتناولين في الوقت الحاضر دواء لحالة مرضية ما.

٣- اذا كنت تتولين استشارة الطبيب خلال وقت قريب لامر ما.

٤- اذا كنت تشكين من عارض

٥- اذا كنت حاملاً.

وإذا ما أقدمت على ممارسة الحركات الرياضية المذكورة في الاختبارات

اللاحقة واشتكتك أثناء الممارسة من ألم ما أو انزعاج أو عارض مرضي يجب

التوقف عن أداء التمرين مباشرة ويستحسن ان تستشير طبيبك اذا

كانت في ابني شك ما اذا كان من الأفضل ممارسة هذه التمارين ام لا بحيث

عندئذ الأخذ برأي الطبيب

اختبار اللياقة الأول:

١- عيني لك مكاناً في البيت (اربعة ثلثه) يمكنك راقى دميك تحتها عند

اجراء تمارين الاستلقاء.

٢- استلقي خلفاً للدميك حتى لا تتعرض للخدش او الحز.

٣- استلقي على بساط مفروش على الأرض.

٤- اثني قدمك على الأرض.

٥- لكن ذراعاك متقاطعتين ومستقرتين على صدرك بحيث ان يدك اليمنى

تتمسك بكفك اليسرى ويدك اليسرى تمسك بكفك اليمين.

٦- اثني ركبتيك حتى تكون زاوية بين الساق والفخذ.

٧- والآن حساو ان تنفسي ببطء بعيداً عن الأرض لاخذ وضع الجلوس

وحاول ان تلامس ذراعاك ركبتيك.

٨- عودي الى وضع الاستلقاء مرة أخرى.

٩- الغرض من هذا التمرين هو تثبيت عدد المرات التي يمكن ان تنجز فيها

هذا التمرين خلال دقيقة واحدة.

١٠- المرأة لثلاثة بدنياً الى حد كبير جداً تستطيع تكرار هذا التمرين مرات

خلال دقيقة واحدة.

١١- سجلي عدد المرات الخاصة بك.

اختبار اللياقة الثاني:

١- استلقي على ظهرك بينما ذراعاك ممدتان الى جانبك.

٢- انصلي بين كعبي القدمين.

٣- ارفعي قدميك سوياً الى ارتفاع مقداره مسطرة عن الأرض (٣٠

سنتيمتر).

٤- وبينما انت على هذا الوضع باعدي بين قدمك الى اوسع ما يمكن.

٥- عودي ببطء الى حالة الالتصاق بينما هما مازالان الى اعل.

٦- ثم عودي ببطء الى سطح الأرض.

٧- احسبي كم مرة يمكنك تكرار هذا التمرين دون وضع القدمين على الأرض

أثناء الممارسة.

٨- سجلي عدد المرات الخاصة بك.

اختبار اللياقة الثالث:

١- قيسي نفسك أولاً: استلقي أصبعي الإبهام والسبابة. استعجلي يدك

اليمنى لتقبض النخض في اليد اليسرى.

٢- قيسي عدد النبضات في الدقيقة الواحدة.

٣- اصعدي على الدرجة الأولى من درجات سلام البيت.

٤- اصعدي عن هذه الدرجة واصعدي إليها ٢٤ مرة في الدقيقة لمدة ثلاث

دقائق.

٥- بعد الانتهاء استريحي لمدة ثلاثين ثانية ثم قيسي نبضك مرة أخرى.

٦- سجلي درجتك النهائية وهي حاصل طرح عدد النبضات قبل التمرين

من عدد النبضات بعد التمرين

ملاحظة:

١- اذا لم تتمكني من قياس نبضك لسبب أو لآخر قيسي عدد دقات الأوعية

الدوية الكائنة على جانب فخذك ادم في مقدمة الرقبة.

٢- ان معدل النبض الطبيعي يبلغ حوالي ٧٢ نبضة في الدقيقة لدى الانسان

البالغ. فإذا ما لاحظت أن عدد النبضات لديك في وضع الراحة أكثر من ٨٠

نبضة في الدقيقة يستحسن ان تستشير الطبيب.

٣- مثال: اذا كان عدد النبضات في الدقيقة الواحدة لديك قبل التمرين ٧٠

نبضة وكان بعد التمرين ٩٥ نبضة فإن نتيجة الاختبار هنا تكون

٢٥ = ٧٠ - ٩٥ درجة.

٤- للوصول الى النتيجة النهائية اعلمي مايلي:

٥- ضاعفي عدد سنوات عمرك اذا كان عمرك ١٩ عاماً سجلي هنا

٣٨ = ٢ × ١٩.

٦- اضيفي الى هذا الرقم الدرجة التي حصلت عليها من اختبار اللياقة

الأول.

٧- ثم اضيفي الدرجة التي حصلت عليها من اختبار اللياقة الثاني.

٨- ثم اطرحي العدد الذي تحصلين عليه هنا من العدد الذي حصلت عليه

في اختبار اللياقة الثالث.

النتيجة النهائية

١- اذا سجلت ١٠ درجات او أكثر فانت لائقة جداً.

٢- اذا سجلت بين ١٠ و ١٠ درجات فانت لائقة.

٣- اذا سجلت بين ٩ و ٩ درجات فانت لائقة حسنة.

٤- اذا سجلت بين ٨ و ٨ درجات فانت لائقة رديئة.

٥- اذا سجلت بين ٧ و ٧ درجات فانت لست لائقة.

٦- اذا سجلت ٦ درجات او دون ذلك يستحسن ان تعيدي التمرين في اسلوب

نشاطك اليومي واجتهد في أداء التمارين البسيطة حتى لو اقتصر ذلك على

عشر دقائق فليصحبها في المشي يوميا.

تمارين خاصة بالنساء فقط

● اعداد: ياسمين صلاحات ●

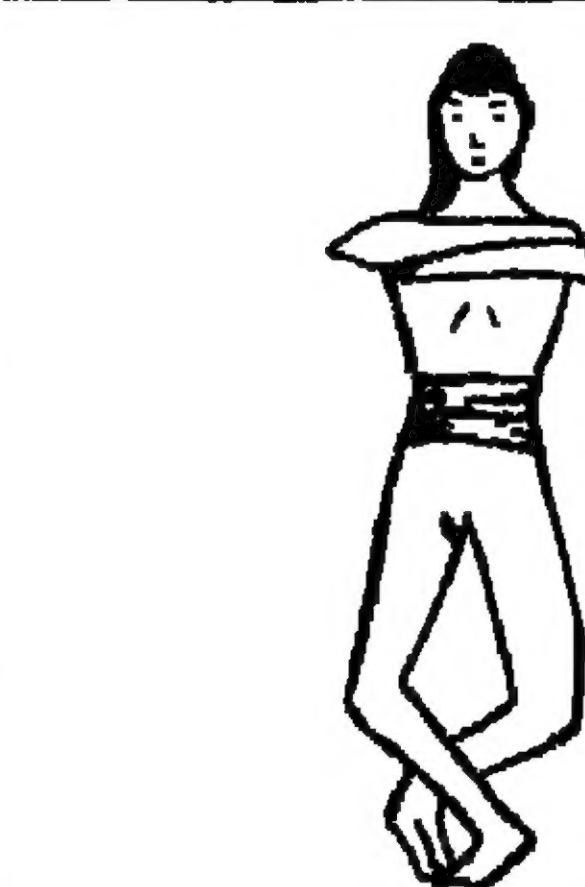
المجموعة الثانية عشرة

التمرين الاول

(الوقوف، تشبيك الذراعين امام الصدر - تداخل الرجلين بحيث تأخذ شكل «X» بعدها ابدي في النزول يهدوء مع فني الركبتين للوصول الى وضع الجلوس، ثم ارفعي الجسم لاعلى يهدوء.

يكرر التمرين عدة مرات

الغرض من التمرين: لمنطقة الفخذين.

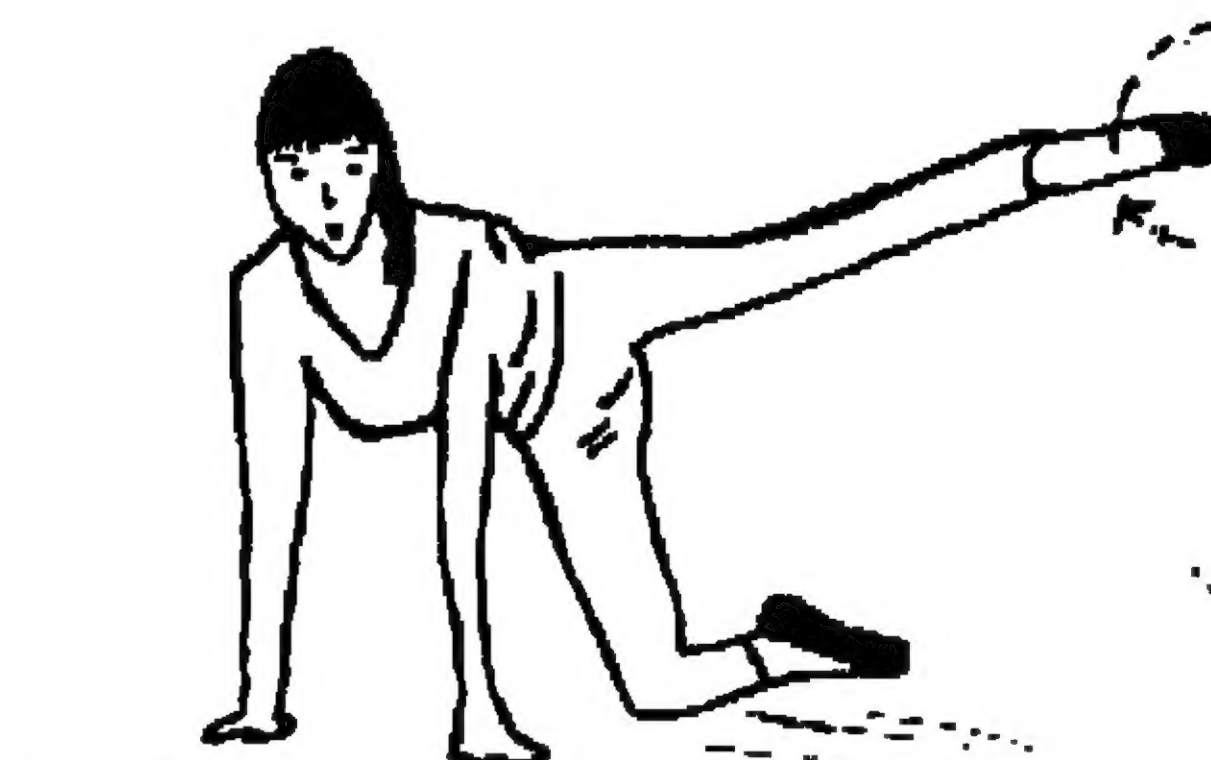


التمرين الثاني

(الركوع على الركبتين مع تثبيت اليدين على الأرض) ترفع الرجل اليسرى مع فورها بمستوى الاردف.

ثم تعمل حركات دائرية بالرجل في اتجاه اليمين ثم اليسار.

يكرر التمرين عشر مرات ويكرر مع الرجل الأخرى.



التمرين الثالث

(الجلوس جانباً على الأرض مع الارتكاز على

أحد الكوعين)

ترفع الرجل اليمنى لاعلى مع لمس كعب القدم

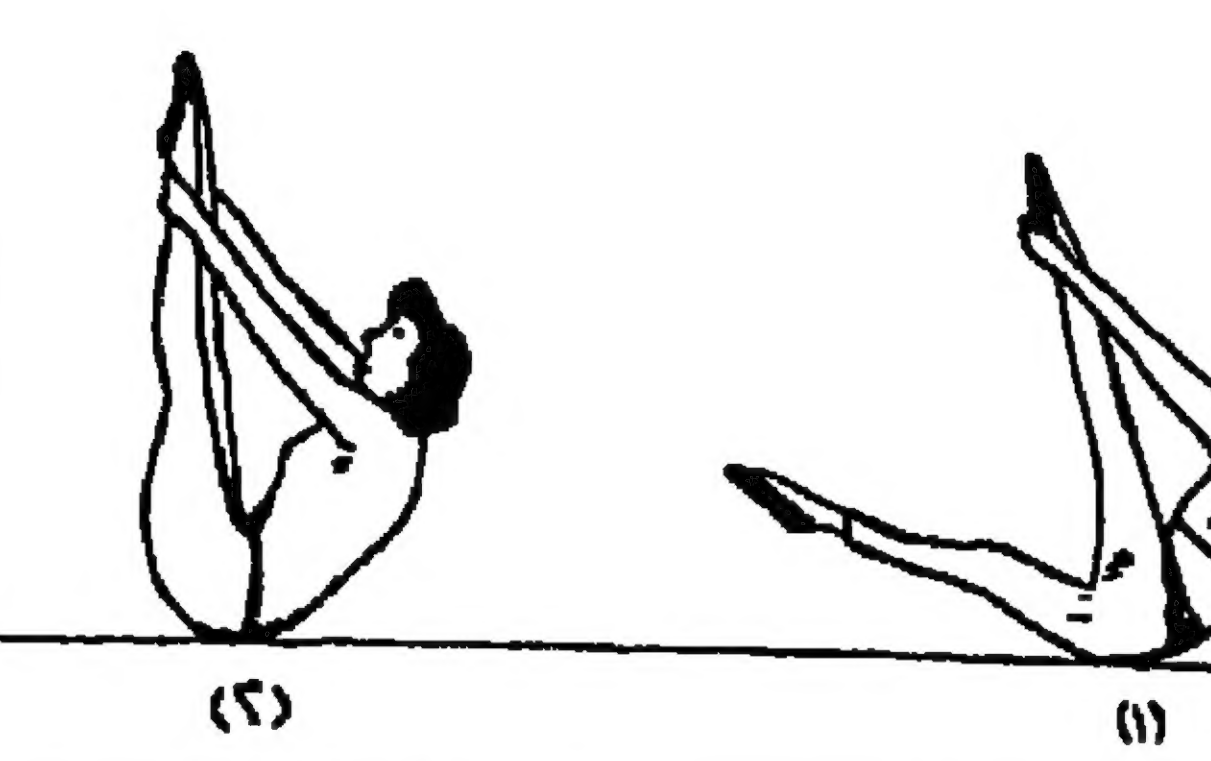
باليد اليمنى.

ثم ترفع الرجل اليسرى حتى تصل لمستوى

اليمنى.

ثم تلمس الرجلين في الهواء باليدين مع

الارتكاز على المقعدة.



التمرين الرابع

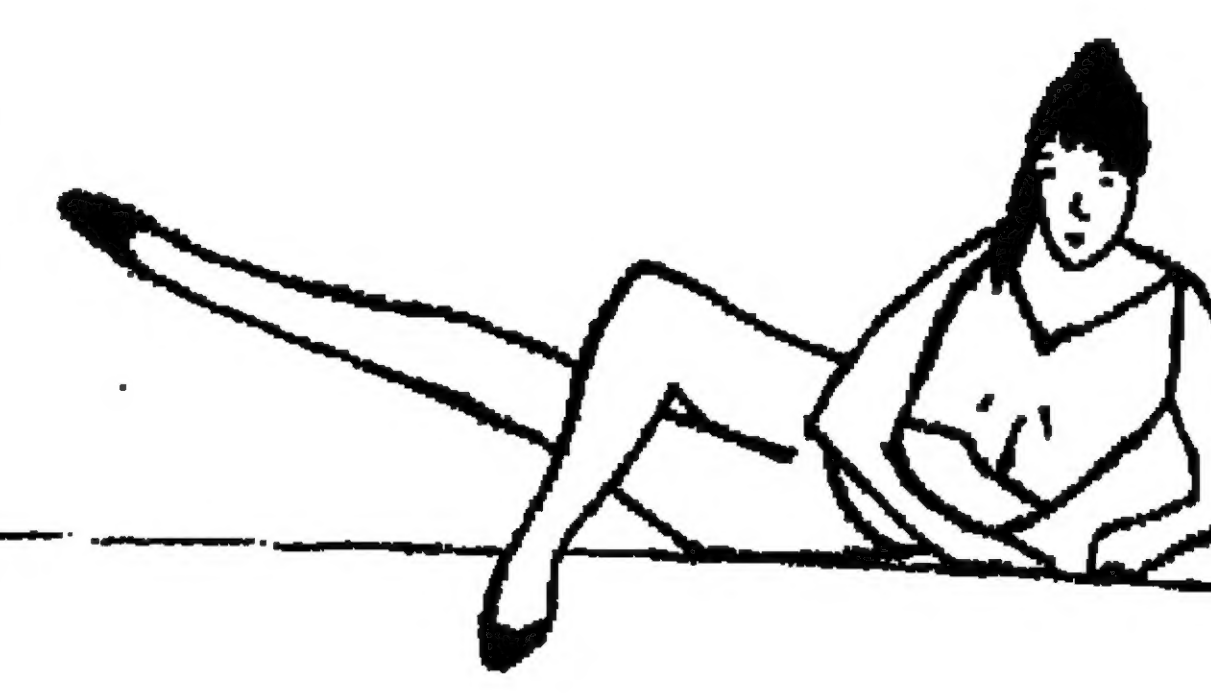
(الجلوس على احد جانبي الجسم مع الارتكاز باليدين على الأرض) ثم تنثني احد

الرجلين مع الارتكاز على ركة الرجل الأخرى

ثم ترفعه من على الأرض مع خبطات تلمس

فيها الأرض.

يكرر مع الرجل اليسرى.



سيرة صدقي بين العين الحمراء وأولاد الأصول

بدأت الفنانة سميرة صدقي بتصوير أحداث المسلسل التلفزيوني الجديد «العين الحمراء» وهي حلقات منفصلة تؤدي فيها سميرة شخصيات وانماطاً مختلفة وانتهت سمر من تصوير أحداث المسلسل التلفزيوني «أولاد الأصول» مع المخرج إبراهيم الشقنيري.



انتهت الفنانة سميرة صدقي من تصوير فيلم «طوبى» الغلام، مع الفنان عادل إمام وهو من إخراج شريف عرفة والذي من المنتظر أن يعرض قبل نهاية العام الحالي وتدور أحداث الفيلم «توتو النسوة» إخراج أيمن الدغدي.

رفض الفنان محمد صبحي عرضاً من أحد المنتجين بتصوير مسرحية «ماما أمريكا» بطريقة السينما وعرضها في دور العرض السينمائي كتحفة عادل إمام في الود سيد الشغال، وكان صبحي سافر إلى ليبيا بمسرحيته التي عرضها هناك لمدة أسبوعين.

فريد شوقي استاذ حمام جديد
وافق الفنان فريد شوقي على أن يقوم بدور «الاستاذ حمام» الذي مثله نجيب الريحاني في فيلم «غزل البنات» وذلك في مسرحية ملتزمة عن الفيلم وتحمل عنوان «غزل البنات» ويشارك فريد شوقي البطولة الفنان فاروق الفيشاوي والفنانة صابرين التي ستلعب دور ليل مراد.



جالا نامي زوجة تاجر سلاح

انتهت الفنانة جالا نامي من تصوير دورها في فيلم «علاقات مشبوهة» الذي اشترك معها في بطولة عادل إمام وسمر صبري وسامح أنور. لعبت جالا في هذا الفيلم دور زوجة ل أحد رجال الأعمال، تكتشف حينما يقبل زوجها بأنه تاجر سلاح.

ولستعد الآن لتصوير دور البطولة في الفيلم الجديد «خاص جداً».



تقوم الفنانة لوسي هذه الأيام ببطولة فيلم جديد بعنوان «فيلم هندي» وهو من إنتاج زوجها وتستعد في نفس الوقت للوقوف على خشبة المسرح في مسرحية من استعراضية من المسرح الشعبية. وأصبحت لوسي الآن تخاف من الحسد بعد أن قامت ببطولة أكثر من عمل سينمائي في الفترة الماضية.

استغلال حنان شوقي

قررت إحدى المحاكم المصرية تأجيل إصدار الحكم في الدعوى التي رفعتها الفنانة حنان شوقي ضد منتج فيلم «الزهاوي» التي شاركت في البطولة مع الفنان عادل إمام وكانت حنان قد رفعت هذه الدعوى إثر قيام المنتج باستغلال مشهدها في الفيلم كاعلان.

مسابقة العدد رقم ١٤٧

٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥

اليكم مسابقة أين الكرة؟ المطلوب معرفة المربع الذي تقع فيه الكرة... وعليك عزيزي القارئ تحديد المربع عمودياً وأفقياً وإرسال الصورة... والجواب في الأعداد القادمة لأعطاء الفرصة للقراء بوصول رسائلهم إلى جريدة الدستور

ص. ب ٥٩١ عمان

استراحة العدد

١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٠	=	٦	+		-	٧	-		+		+	١
-		+		+		+		+		+		٢
٥	=	٧	-	٢	+		-		-		+	٣
+		-		-		-		-		+		٤
	=		-	٣	+	٨	-		+	٣	+	٥
+		-		+		+		+		-		٦
٤	=		-		-		+	٨	-		+	٧
-		-		-		-		-		-		٨
	=	٤	+	٨	-		+	٦	-		+	٩
=		=		=		=		=		=		١٠
١٠	=	٢	-		+	٣	+		-		+	١١